

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

### IL BOIT, JE L AIME, MAIS JE SOUFFRE TELLEMENT..QUE FAIRE.

---

Par **Profil supprimé** Posté le 18/06/2017 à 03h24

Mon conjoint boit. Il a un travail stable et prenant dans le commercial. Moi je souffre d un trouble de la personnalité limite.. Je pense que notre amour est réel mais.. De nombreux soir il s endort sur le canapé en une seconde et je me sens seule en + de son travail prenant. Des fois de mon balcon je vois sa voiture accéder au parking. Et il monte 15 min après. Au début il ment " quelqu'un faisait une manœuvre " mais fini par avouer que c était pour boire sa 8.6. Il m a promis tant de fois de diminuer de se faire aider mais pour l instant ça continu.. Il a dit avoir prit un rdv dans un cmp mais je n arrive plus a lui faire confiance. Quand je vais mal je lui supplie de pas commencer a ouvrir une bière ou a ne pas prendre un whisky. Mais cette bière ou ce verre prend le dessus et je me dis que cela passe avant mon bien être, et que je ne suis rien... Il s occupe bien de moi, mais ces débordementS..environ 4/5 soirs par semaine il fini saoul je ne sais plus quoi faire. .. Merci de m avoir lu..

## 2 RÉPONSES

---

**Profil supprimé** - 26/06/2017 à 02h37

personne pour m'aider ? 😞

---

**Moderateur** - 26/06/2017 à 18h20

Bonjour Mily31,

Vous êtes bien désespérée et vous avez eu raison d'écrire votre situation ici. Ce n'est qu'en en parlant que vous vous donnez des chances de trouver des solutions.

Il a le comportement d'une personne qui a besoin de boire. Aussi, lorsque vous lui demandez de ne pas boire vous allez à l'encontre de son "besoin" et c'est logiquement que la boisson prend le dessus. Ne prenez pas cela contre vous et considérez qu'il a en fait un besoin psychologique voire physiologique. C'est tout simplement plus fort que lui.

Les promesses pour se faire aider son monnaie courante et souvent non suivies d'effet dans ce genre de situation. Là aussi ce n'est pas contre vous. J'ai l'impression qu'il a en partie conscience de son problème mais en partie seulement. Il n'est pas encore en capacité de l'embrasser totalement et manque sans doute d'une motivation déterminante pour qu'il passe le pas de réellement se mettre à essayer d'arrêter. Et parfois les personnes dans sa situation ne bougent pas parce qu'elles ont très peur de ne pas y arriver ou paniquent à l'idée de ne plus jamais boire d'alcool.

Si je peux vous donner un conseil c'est peut-être que vous preniez contact avec un Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (Csapa). A la fois pour vous et pour lui s'il en est d'accord (mais de manière séparée). C'est gratuit et vous y rencontrerez des professionnels spécialisés dans les addictions, c'est-à-dire dans le problème qu'a votre conjoint. De votre côté cela vous permettra de poser le problème, d'en comprendre les tenants et aboutissants et de parler aussi de votre désarroi dans cette situation. Votre ou vos interlocuteurs vous aideront à vous emparer à votre tour de la question en connaissance de cause. Le fait que vous fassiez cette démarche peut d'ailleurs l'inciter lui-même à se questionner. Cela vous permettra aussi d'aller vers lui en lui parlant de ce qui peut être fait dans un Csapa et en le rassurant sûrement. Notamment, les professionnels sont là pour l'aider mais pas pour lui imposer ce qu'il doit faire. Ainsi, il faut qu'il sache qu'il peut contacter le Csapa le plus proche tout simplement pour faire le point sur sa situation et sur ce qu'il veut. Les professionnels lui exposeront en quoi ils peuvent éventuellement l'aider. Parfois l'objectif est simplement de diminuer et reprendre le contrôle ou alors d'arriver mieux à être présent avec son conjoint en consommant différemment. Beaucoup de choses sont possibles en fait mais il est surtout important de pouvoir en discuter !

Pour trouver le ou les Csapa les plus proches de chez vous vous pouvez utiliser notre rubrique "Adresses utiles" : <http://www.alcool-info-service.fr/Adresses-utiles>

Bien cordialement,

le modérateur.

---