FORUMS POUR L'ENTOURAGE

JE L'AI QUITTÉ MAIS JE CULPABILISE

Par Profil supprimé Posté le 16/06/2017 à 12h34

Je suis avec mon conjoint depuis 10 ans. Depuis environ 4 ans l alcool est devenu problématique pour lui, peu de temps après la naissance de notre premier fils. Il boit jusqu'à 1l de vodka par jour!
Nous venons d avoir un deuxième bébé qui n a pas encore deux mois. Le séjour à la maternité a été éprouvant, il est venu me voir alcoolisé plusieurs fois!! Sans compter la honte que je ressens toujours.
Il a pris la décision deux semaines après la naissance de partir d urgence en cure pendant 4 semaines. Il a rebu le jour même de sa sortie pensant qu il avait fait suffisamment d efforts!!
J ai pris la décision de le quitter, ça va faire deux semaines. Depuis il est parti s installer temporairement chez ses parents.
Je suis soulagée d avoir pris cette décision que je me suis empressée d annoncer à tout le monde pour ne pas changer d avis (comme d habitude).
Mais depuis je culpabilise parce que j ai peur que ce soit encore pire pour lui...!!
Avez-vous déjà été dans cette situation ?