

## ALCOOL : LES JEUNES ENFANTS COMPRENNENT

---

L'organisme de prévention et de recherche Addiction Suisse a mené une étude (1) révélatrice sur les perceptions des jeunes enfants. Dès le plus jeune âge les enfants comprennent ce qu'est l'alcool et à qui il est destiné.

300 enfants de 3 à 6 ans ont été interrogés par les chercheurs suisses à partir d'une méthode d'investigation inédite. Les résultats montrent que dès 3 ans près de la moitié d'entre eux repèrent les boissons alcoolisées et qu'ils sont 80% à le faire à l'âge de 6 ans. Ils savent aussi largement que cela est destiné aux adultes et non à eux, que cela concerne plus souvent les hommes que les femmes.

### **On peut parler aux enfants**

Si un problème d'alcool existe dans la famille, même les plus jeunes enfants en perçoivent quelque chose. Ils peuvent sentir la tension chez leurs parents et en être perturbés. Ils peuvent parfois se croire responsables de la situation et ont besoin d'être rassurés. Alcool info service recommande aux parents d'en parler avec eux avec des mots ou des images adaptés à leur âge.

### **Source :**

(1) L'alcool, quand et pour qui ? Rien n'échappe aux enfants

### **Article en lien :**

Mon conjoint boit, comment en parler à mes enfants ?