

## DONNONS LA PAROLE AUX FEMMES

---

A l'occasion de la Journée internationale d'action pour la santé des femmes, Alcool info service crée un fil de discussion pour les femmes en difficulté avec l'alcool. Les forums d'alcool info service offrent un espace de dialogue facile d'accès et anonyme. La création de ce fil de discussion est une invitation à franchir le pas pour toutes celles qui hésitent à en parler.

Je suis une femme de 29 ans qui a une vie à peu près classique en apparence, je fais en sorte que tout aille bien devant les gens. Et pourtant l'alcool est en train de me tuer.

Les femmes qui boivent sont stigmatisées. La honte et la culpabilité qu'elles ressentent peuvent les conduire à cacher leur consommation et retardent le moment où elles se font aider.

J'ai honte, j'ai peur d'avouer à mon entourage et à ma famille que je suis alcoolique, boulimique et accro à la cigarette. C'est un grand pas pour moi d'oser vous avouer tout ça.

Les traumatismes du passé, les difficultés à faire face aux responsabilités du quotidien, les consommations pendant la grossesse, l'ennui au travail ou dans la vie privée : autant de sujets sensibles qu'il est peut-être plus facile de partager entre femmes.

Le fil de discussion réservé aux femmes

### Articles en lien :

[Je bois, j'ai honte](#)

[Enceinte, je ne parviens pas à arrêter de boire](#)