ALCOOL-IN

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

7ÈME JOUR SANS BOIRE

Par Profil supprimé Posté le 10/05/2017 à 13:28

Bonjour, j'ai arrêté de boire le 4 mai 2017. Cela fait donc 7 jours. C'est donc très récent. Je poste aujourd'hui ce simple mot pour m'encourager moi-même à tenir. Cela va certainement être très difficile demain, jour de ma séance de psychanalyse, d'où je ressors toujours extrêmement frustrée et prête à vouloir m'oublier dans l'alcool... Mais cette fois, il me faudra tenir coûte que coûte. J'ai tellement frôlé un AVC dernièrement, que ma vie en dépend. A ceux qui me lisent : encouragez-moi, aidez-moi. Merci.