FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

AIDE SUR LA CONSOMATION

Par Profil supprimé Posté le 24/04/2017 à 10h15

Bonjour je me presente je m appele francois 35ans
Je me suis inscrit car j ai pris conscience que j ai un probleme je suis pas un gros buveur mon probleme es que quand je suis en soiree je sais pas m Arrete jusqu a l ivresse .(je ne bois pas la semaine) sa a affecte beaucoup ma famille
J ai lu quelque conseils sur le site qui es tres bien
Je voudrai savoir si vous en avez d autre conseils
Comment faite pour sans sortir ?

2 RÉPONSES

Olivier 54150 - 24/04/2017 à 19h25

Bonjour François,
J'ai connus ça sauf que pour moi c'était chaque jour. Tu peux déjà admettre tu ne consomme pas pour le goût, mais pour l'effet que cela procure et donc que ce n'est pas un produit comme les autres.
Certain ne peuvent pas s'empêcher de boire trois verres de vin par jour et pas plus, et d'autre comme toi, obligé de se rendre minable une fois par semaine. (pardon pour l'expression).
Cela montre comment l'alcool est vicelard, il ne cherche qu'à piéger nos pauvre neurones sans défenses, il est bien plus fort pour beaucoup d'entre nous.
Cela va te paraître simplet mais ne pas toucher au 1er verre me parais la meilleur solution, voir la seul. Cela implique une autre vision des "soirées" des "fêtes"...etc
C'est surtout une révolution personnelle.
Bon courage.
Olivier. Abstinent depuis 1998.

Profil supprimé - 25/04/2017 à 20h23

Merci olivier de ta reponse je regarde le site j ai vu pas mal d astuce pour aider je mesure que ses vraiment un combat
Merci