FORUMS POUR L'ENTOURAGE

COMMENT L'AIDER?

Par Profil supprimé Posté le 20/04/2017 à 10h50

Bonjour,

Mon mari est alcoolique pour résumé il a fait des crise d'angoisses et un dépression il y a 4 ans et est tombé dans cet engrenage... ça lui faisait du bien de boire...

Il a fait une cure il y a 1 ans et demi, a tenu 3 mois. Puis l'alcool est revenu petit à petit, de plus en plus fort....

Il a fait une seconde cure le mois dernier mais a rechuté quelques jours après sa sortie...

Il ne veut pas être suivi.

Je l'ai alerté de suite sur ce qui se passait sur le fait que ça recommence.... je lui expliqué que je ne pouvais et ne voulais pas jouer le rôle du médecin, ou de l'infirmière ou même celui de sa mère... je lui ai conseillé d'aller voir le psy en qui avait confiance et de contacter des associations.

Mais aujourd'hui,j'aimerais comprendre ce qu'il ressent, ce qui ce passe quand il craque... savoir comment il peut s'en sortir, et pouvoir être mis sur la bonne route.... essayer de comprendre et avoir des conseils sur quoi faire et comment....

J'aurais aimé me rendre à des réunions pour l'entourage, mais c'est compliqué de laisser mes enfants à garder...