FORUMS POUR L'ENTOURAGE

EST CE MOI LE PROBLÈME ?

Par Profil supprimé Posté le 03/04/2017 à 02h15

Bonsoir à tous

Voilà marié depuis 28 ans à un homme et papa formidable. .ancien rugbyman qui aime faire la fête et l alcool "FESTIF"

Mon mari ne consomme pas d alcool à la maison,mais lorsque l on sort il ne sait pas s'arrêter. .

J ai beau menacer supplier rien y fait de plus il prend le volant

Il est dans l entourage du rugby et ces connaissances ne l aident pas

Il M à bien demandé de l aide pour arrêter car il a souvent des idées noires lorsqu il boit

Car il sait qu'il me rend malheureuse et quand il sort je ne dors pas de la nuit et je fais des crises d'angoisse je me vide toute la soirée aux toilettes

Le lendemain il est plein de regret et il est malheureux

Dernièremet j ai averti ses parents ..il a pris rendez vous chez un addictologue. .il a eu un bon contact. .le doc lui a prescrit du selincro

On a fait une soiree la semaine dernière ça la rendu malade le lendemain mais voil a il a pas l intention de reprendre le cachet

Cette semaine il a eu 2 occasions de sortir repas de boulot et
Ce soir soirée rugby. ....rien à changé il est rentré tard et il avait bu

Là il ronfle et moi je suis malheureuse

Est ce moi le problème et le laisser sortir tous les 15 jours et boire avec ses potes.....

On a 46 ans quand même

Merci pour votre soutien

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 05/04/2017 à 23h19

Bonjour Caroline,

en lisant ton message je me retrouve complètement dedans. Mon mari aussi ne boit pas vraiment à la maison, mais quand il commence avec les amis, il ne s'arrête pas. Il passe alors toute la nuit à boire et comme tu le dis après, il a des remords et des idées noires. Pour ma part j'ai aussi averti un oncle proche, parce que mon mari n'a plus ses parents. Je me pose aussi tout le temps la question si j'exagère? Mon mari est aussi allé déjà consulter et il a fait des chats en ligne pour arrêter, ce qui l'au beaucoup aidé. Il a diminué le nombre de nuits "mauvaises", mais il n'arrive pas à s'arrêter.

En lisant sur les sites et les forums, je ne pense pas que c'est nous qui sommes le problème ou exagérons.

Je ne sais pas quoi faire non plus. Nous avons 3 gentils enfants et quand il n'a pas bu c'est un père de famille et mari merveilleux, Mais je suis fatiguée de cette situation qui dure maintenant depuis 3-4 ans et parfois je me pose la question si ce n'est pas mieux pour les enfants qu'on se sépare. J'ai peur de qu'il sombre plus après ....

Là ce soir c'est reparti et je me suis renseignée sur des groupes de discussions pour proches non loin de chez moi, mais j'ai très peur d'y aller. La prochaine réunion a lieu dans 2 semaines et j'espère que je vais avoir le courage d'y aller.

Bon désolée je ne t'aide pas beaucoup, mais je te dis courage et non je ne pense pas que c'est toi le problème ... on a aussi 46 ans en fait.