

ALCOOL DANS LA FAMILLE

QUAND L'AUTRE BOIT : GUIDE DE SURVIE POUR LES PROCHES DE PERSONNES ALCOOLIQUES



TSCHUI Marlyse, UEHLINGER Claude
J'ai lu, 2007, (184 p.)
Essai

Face à l'alcoolisme, les proches du malade se sentent souvent désemparés, voire désespérés. Que faire pour aider l'autre quand tout semble perdu ? Que tenter pour préserver son couple, sa famille, sa vie professionnelle ? Parce que le dépendant n'est pas la seule victime de l'alcool, cet ouvrage permet d'apporter des réponses concrètes aux angoisses et aux questions de son entourage, à travers trois thématiques principales : des éléments pour apprendre à détecter l'alcoolisme et des suggestions thérapeutiques pour y remédier ; des analyses des différentes situations (violence, changement de caractère...) engendrées par l'alcoolisme pour apprendre, en tant que proche, à y faire face ; des témoignages porteurs d'espoir.