FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

COMMENT EN PARLER À MA FEMME

Par Profil supprimé Posté le 14/03/2017 à 07h19

C'est fait la decision est prise. Apres plusieurs rechutes et tentatives, j'ai perdu je crois ma femme. Cela fait maintenant 3 jours sans alcool, je veux vraiment m'en sortir une bonne foi pour toute. C'est l'enfer. J'ai 33 ans de mariage et ma femme a dit stop depuis ce wwek end. Elle me dit que maintenant, je fais ce que je veux, que si je veux m'en sortit ce n'est plus son probleme mais le mien. J'ai peur de ne pas y arriver sans elle. Je l'aime vraiment enormément depuis toujours, je ne veux pas la perdre. Elle veut prendre sa vie en main seule, à côté de moi, je crois, mais en m'ignorant. Je suis très mal, j'ai honte, je pleure, je ne sais pas quoi lui dire. Je suis comme un enfant qui a fait une grosse bétise et qui s'en veut. Oui, je m'en veux de lui avoir gâcher sa vie, elle est merveilleuse. Je l'aime. Je dois m'en sortir absolument, mais je ne sais pas quoi lui dire, elle ne me parle plus depuis 3 jours. Je ne sais plus quoi faire, je ne dors plus. J'ai besoin d'elle. Mais je ne sais plus lui parler, elle ne me crois plus. Je veux la recuperer et me sortir de celle saloprie d'alcool. Ce matin je demarre mon quatrieme jour, c'est pas facile mais je dois y arriver, comment la retrouver ? Help ....

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 15/03/2017 à 14h50

Bonjour franck,
Comment la retrouver, je ne sais pas, seul vous pouvez savoir comment faire...
Etes-vous suivi médicalement dans cet arrêt ? Et lors des tentatives précédentes ?