

ALCOOLIQUE ???

Par [Profil supprimé](#) Posté le 09/03/2017 à 10h39

Bonjour à vous tous

je viens de découvrir ce site ... je viens vous raconter mon histoire qui remonte à 3 ans et demi ... tout ça à commencé par une rencontre banale il y a 3 ans et demi je me suis retrouvé avec lui au ciné ... pas d'attirance particulière mais j'ai eu un ressenti qu'il se passait quelque chose ... par la suite nous nous sommes vu pendant 3 mois en amis ... Il s'intéressait de plus en plus à moi pour ma part je n'en faisais pas cas ...pour moi c'était un ami tout simplement sauf qu'un soir je me suis dis que comme je voulais trouver une personne qui avait ses qualités pourquoi ne pas sortir avec lui puisqu'il avait toutes ces qualités ... nous sortons donc ensemble ... tout allez bien jusqu'à un soir au bout d'un mois ... il a pété un plomb pour une phrase dite innocemment ... a partir de ce moment

régulièrement des conflit pour un oui ou non ... avec hurlements, insultes, bousculades ... les montagnes russes quoi ! ... au bout de 6 mois je me suis demandé pourquoi tout cela et j'ai pendant une dispute lancé la phrase "arrête de boire" comme ça sans conséquence pour moi ... le lendemain il me demande pourquoi cette phrase ... moi je ne m'en souvenais plus ... cela m'a fait un déclic ... je me suis mise à faire attention à sa consommation et cela pendant une semaine ... et j'ai vu la bouteille de vin tout les soirs sur la table parfois 2 bouteilles dans la soirée ... les apéro également tout les soirs plus le vin ... le midi pareil vin parfois aussi apéro ... je lui en ai parlé au bout de cette semaine ... il m'a dit ok nous supprimons les apéro ... mais rien n'a changé toujours des conflits pour ne pas être d'accord avec lui et c'était à chaque fois les extrêmes ...

je lui en ai reparlé de ce problème d'alcool ... il m'a dit qu'il allait faire une expérience de 3 mois sans alcool pour voir les effets s'il était dépendant ou pas mais la condition c'est que je ne devais pas être là ... maintenant je sais que c'était bizarre cette proposition mais a l'époque je lui est fait confiance ...

au bout de 2 mois sans se voir juste messages ... il m'annonce qu'il n'est pas dépendant ... il peut diminuer l'alcool juste 2 ou 3 verres pendant les repas ...

bref nous reprenons nos vie ensemble et pendant quelques semaines ça à l'air de tenir j'ai pourtant l'impression qu'il boit en cachette sauf que maintenant des qu'il y a conflits il disparaît pendant 1 semaine ... ceci pendant quelques mois ... mais cela va en s'empirant ... les conflits apparaissent tout les 3 mois avec rupture pendant 1 ou 2 mois ensuite il revient et ça recommence et pendant le temps que cela reprend il est adorable, généreux, prévenant tout en voulant tout contrôler les sorties le sport, la façon de vivre etc ... et ensuite il disparaît ou me met à la porte ... il me culpabilise en me disant que tout ces conflits sont de ma faute parce que je lui cherche des poux dans la tête ...alors que je fais du mieux pour ne pas provoquer les conflits mais a un moment donner je n'en peux plus de ne pouvoir m'exprimer ... alors ça part en crise violence insultes et hurlements et il me demande de partir ...

cet fois ci par contre je suis partir à plus de 1200 Km de là est il a été en rage de la savoir ... il me propose de revenir mais en reconnaissant mes torts et en l'acceptant comme il est et sans sécurité ... j'ai répondu non à sa proposition et je lui est dit que c'était fini définitivement ... apparemment il me souhaite bonne chance ... qu'en pensez vous Alcoolique et manipulateur ou Alcoolique et donc manipulateur pour pouvoir boire tranquillement en cachette ou pas ... toujours des bouteilles de vin ouverte dans la cuisine et dans sa voiture le coffre toujours des bouteilles de vin à soit disant monter à l'appartement ...

merci de m'avoir lu jusqu'ici car il m'a complètement déboussoler avec son déni d'alcool on n'en parle jamais c'est tabou ... pour lui j'ai un problème je dois aller voir un psy ...

il y a t'il une personne qui a vécu avec un alcoolique ??

merci pour vos réponses

3 RÉPONSES

[Profil supprimé](#) - 13/03/2017 à 11h15

Bonjour

Je pense que l'alcool les rends manipulateur pour se déculpabiliser du manque de contrôle.

Il souffre aussi de se problème sauf que les conséquences sont pour tout le monde.

Je vie avec un homme qui bois et on a des enfants. Il me dis toujours que je suis l'éléments déclencheur.

C est pas facile et je t avoue qu en se moment je me demande vraiment quoi faire pour moi et nos enfants on l aime et il nous aime mais marre de ne pouvoir rien prévoir.

J essaie de travailler sur moi pour arrêter de m empêcher de vivre mais je sais que s il ne prend pas la décision de arrêter de boire je devrai moi faire un choix.

Il est pourtant suivie pas un alcoologue et psychologue apparemment ils disent qu il est sur la bonne voix mais nous dans tout ça faut qu on travail aussi pour nous et non pour eux car le choix leur appartient.

Profil supprimé - 13/03/2017 à 13h24

Bonjour Lilinette

merci pour ta réponse

en effet nous ne pouvons pas prendre de décision à leur place ... ils doivent gérer le problème ..tu as plus de chance que moi car moi il est dans le déni complet ... donc pas de traitement ou de suivi ... c'est un enfer au quotidien car imprévisible ... moi je suis partie je n'en pouvais plus ... je comprend que pour toi avec des enfants c'est plus difficile ... mais un moment il faudra faire le choix ... je te souhaite beaucoup de courage ... merci pour ton partage ...

Profil supprimé - 13/03/2017 à 15h15

Oui pas facile car en plus je ne travail pas j ai des jujus de 7 mois.

Se midi je lui ai dis que c'était plus une vie et que si il n'arrête pas je devrai partir pas pour le quitter mais pour nous protéger. ... Et là à table il me dis je comprends et bois 50 cl de bière et un litre de vin.
