FORUMS POUR L'ENTOURAGE

JE SUIS ÉPUISÉE

Par Profil supprimé Posté le 07/03/2017 à 11h03

Je suis épuisée de devoir gérer son addiction à l alcool.j ai 5 enfants de 19 à 6 ans à m occupé plus tout les soucis de factures à payer plus la nourriture pour la famille car tout son chômage est dépensé pour acheter son alcool.je suis à bout je ne sais plus quoi faire car il refuse mon aide ou lorsqu'il me dit qu'il va arrêter de boire sa dure à peine une heure.je n ai plus de solution je me demande si le quitter ne serait pas la meilleure des solutions pour moi et les enfants mais quand je lui dit que je vais partir il me dit qu il va se suicider.
Aidez moi je suis à bout de cette vie

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 08/03/2017 à 14h55

bonjour nanou,

j'ai posté un fil auj, j'avais besoin de reparler de tout cela, mon ex partant pour la troisième fois en cure demain.
j'ai divorcé depuis 2 ans 1/2, après 28 de mariage et 3 enfants, auj majeurs
je suis restée avec lui bcp trop longtemps, en craignant effectivement qu'il ne mette fin à ses jours
il ne l'a pas fait, meme pendant et après le divorce... pire, il s'est trouvé une nouvelle copine en invalidité pour bi polarité.... une vie de reve en somme !!!
j'ai espéré; comme toi, pendant de longues années que ca s'arrange, qu'il comprenne qu'il mettait en péril sa vie et celle de sa famille.
encore aujourd hui, il ne sait pas pourquoi j'ai demandé le divorce. il se persuade qu'on ne s'aimait plus.
j'ai demandé de l'aide partout sans succès
la littérature spécialisée appelle cela "une maladie", et qu'il faut laisser l'autre se détruire en étant là à coté de lui, à le soutenir
dans la vraie vie, c'est impossible sans y perdre son amour propre, ou sa simple considération pour soi
comment soutenir quelqu'un qui ne reconnait pas avoir un problème d'alcoolisme ? combien d'années cela peut durer ? trop...
courage à toi, je n'ai aucun conseil à donner car c'est très compliqué
j'ai choisi de divorcer, après 5 ans de reflexion
de toute façon, est arrivé un moment ou je commencais à perdre pied moi meme, et je me refusais d'être détruite en meme temps que lui

Profil supprimé - 08/03/2017 à 22h23

Bonsoir, ne restez pas seule, avec les enfants on a tendance à la routine de tous les jours et on s'isole, on a plus d'amis ... osez d'en parler à vos proches, famille ...si vous pouvez, aller vous faire aider aux rencontres Alanon (pour l'entourage d'un alcoolique) y'en a dans toutes les villes, c'est libre et on ne vous jugera pas (voir Le site). Je regrette de ne pas l'avoir sû avant, j'étais seule, mon mari est décédé depuis bientôt un an d'une hépatite alcoolique fulgurante, j'aurais aimé qu'on m'aide et qu'il s'en sorte....