

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

### J AI PEUR POUR MA FAMILLE

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 06/03/2017 à 15h32

Bonjour  
Maman de 3 enfants, 4 ans et 2 de 7 mois ( fille,garçon).  
Mère au foyer.  
Je vie depuis 6 ans avec un homme qui bois depuis des années.  
Il bois pour le plaisir, pour se détendre mais d après les médecins surtout parce qu il est dépressif.  
C est une personne à la base très fier, dirigeant,qu il aime que tout se passe comme il le veux.... Mais malgré tout ça il est serviable drôle et attentionné.  
Je suis quelqu'un de base compréhensible mais qui dis merde quand j en peux plus je peux même devenir agressive avec la fatigue se qui n arrange rien dans la situation.  
Il essaie de se soigner va voir un psy en addictologie et un alcoologue.  
En se moment il bois ( une bouteille de whisky sur 24h et une bouteille de vin part repas) s'élance fait 5 jours...  
Il ne travaille plus depuis 2 mois.  
Tous les week end il est soul pas forcément les 2 jours mais aun moins le dimanche.  
Durant ces 5 jours et j espère pas plus on verra bien aujourd'hui. Il est tombé devant son fils il dort à tablé avec son verre de vin ou dans son fauteuil . Il est toujours après le plus grand.... fait ceci dépêché toi t es idiot mais pourquoi tu fait ça ( alors que c est lui qui lui a demander) et moi je ne peux m empêcher de prendre sa défense. ..  
Si les bébés pleurs il a envie de les porter alors que lui même à du mal à tenir debout donc à nouveau conflit car je ne peux le laisser les mette en danger.  
Je suis épuiser et ne sais plus comment enfin même quoi faire.  
On m à proposer des groupesolutions de paroles mais c est le soir et je ne peux risquer de les laisser seuls avec lui.  
Je sais qu il ne veux pas leurs faire de mal et qu il nous aime mais je n arrive plus a rien je suis en retard dans mes papiers car je gère tout le monde a la maison. Et quand il est bien je doit ranger et nettoyer la maison pour enlever le vin au sol ou sur les meubles ou même parfois ramasser la vaisselle casser.

On a une aide fourni par la pmi pour l arriver des jumeaux mais une fois il a fait partir l aide ( alors que j étais en sortie avec le grand) pour aller à l épicerie du coin de notre allée pour s acheter un flash de rhum, mais il est tomber sur elle alors qu il avait laisser les jumeaux à la maison. Du coup la pmi est venu à la maison avec une assistante sociale pour savoir se qu elle pouvait faire pour nous aider et qu il ne fallais plus que sa se reproduise... Qu il n aurai pas dun laisser les loulous seul pour acheter de l alcool que au pire il aurai du y aller pendant que l aide étais là.  
Je ne sais plus quoi faire entrès l alcool et le fait qu on me retire les enfants. Est ce possible que on me les retirent?  
C est un homme bien mais je suis épuiser et je ne sais plus quoi faire.

Désoler du roman mais j ai besoin de parler et vun que je suis bloquée à la maison.... merci

## 12 RÉPONSES

---

[Profil supprimé](#) - 06/03/2017 à 21h29

Bon ba se sor il est encore soûl, il a étais chercher un cubis de vin.  
Il me parles de se faire hospitalisé.

---

[Profil supprimé](#) - 07/03/2017 à 10h03

bonjour, avec ce que tu décris on ne peut que être épuisée, moi aussi je me suis confiée et j'ai découvert qu'on pouvait être malade comme l'alcoolique, toute notre vie s'organise autour de leur consommation, de la prochaine cuite, et on s'oublie, on oublie la vie de nos enfants, la notre, tu as de la valeur, ne l'oublie pas, prend le temps d'en parler ou de faire le point, et le plus souvent possible, ne pas vouloir communiquer avec lui alcoolisé, je l'ai fait plusieurs années, je me suis épuisée à trouver des arguments des explications des excuses, mais j'ai perdu toute mon énergie car la seule chose vrai, c'est que nos compagnons ont perdu leur liberté devant la bouteille, c'est elle qui dirige nos vies, la volonté ne suffit pas et à chaque fois qu'on veut limiter les dégats, on permet une nouvelle alcoolisation.....essaie de garder ton énergie pour toi et tes enfants, de garder le silence si l'alcoolisation est là, sort avec tes enfants, ne pas être là tout le temps, essaie et partage si tu veux,  
moi, c'est quand il a vu que je prenais un peu de distance et de plus en plus, qu'il n'était plus la priorité de toutes la famille que les premières démarches ont commencé, mais on est pas encore sortie d'affaire car il est pas complètement abstinant, il y'a des rechutes, mais il sait que si il veut vivre partager des bons moments avec nous, c'est lui qui doit nous suivre et non nous. courage !

---

[Profil supprimé](#) - 07/03/2017 à 17h54

Merci pour ton message...  
Je vais essayer de suivre ton conseil.... Mais en même temps je t avoue que j aimerais bien des fois rester tranquille à la maison.

---

Cette nuit mes loulous étais malade et quand ma fille pleurer il est monter pour la prendre dans ces bras alors qu'il ne tenais pas debout. On c'est disputé et il a voulu prendre la voiture je l'ai empêcher en lui prenant les clés. Ça l'a énervé mais je lui est dis si tu continue j'appelle les flics et la ça l'a calmer puis il est redescendu finir son cubis de 5l

---

#### **Profil supprimé - 07/03/2017 à 17h55**

En même temps c'est pas facile de ne pas lui répondre car il est toujours dans le conflit et si je répond pas il s'en prends à mon grand de 4 ans

---

#### **Profil supprimé - 10/03/2017 à 13h53**

je sais combien c'est difficile mais pendant longtemps j'ai cru que si je pouvais avoir le dernier mot, j'étais forte mais je faisais fausse route, mes enfants étaient témoins de scènes qui ne me ressemblent pas, les mots utilisés non plus, mon apprentissage à répondre par des phrases courtes, sans colère sans tristesse j'en parle aujourd'hui mais il m'a fallu plus d'un an et avec de l'aide extérieure. la priorité c'est de protéger tes enfants, et toi même, mais pas lui ne pas tout faire pour que leurs erreurs soient effacés je l'ai fait aussi ramasser ranger nettoyer ou mettre ses affaires en évidence pour pas qu'il les cherche.....mais c'est pas bon, parfois, juste te dire, je n'aime pas ton état, je m'inquiète pour ta santé, détourner le sujet de l'alcool, se faire une tisane, lire une histoire aux enfants, faire un jeu dans une autre pièce, prendre un bain, n'importe quoi, c'est très dure mais pousser les portes d'une association, ça fait beaucoup de bien

---

#### **Profil supprimé - 10/03/2017 à 15h19**

Et comment le vie tes enfants ....Comment as tu fais? Merci pour tes réponses. Elles me font du bien . Coup coup j'ai décidé de sorti demain avec eux et à lui je lui ai dis tu suis ou pas mais moi j'y vais

---

#### **Profil supprimé - 12/03/2017 à 22h22**

Bonjour, pour moi je te dirais, ta vie et celle de tes enfants est précieuse, pour sa vie à lui il est le seul à pouvoir décider du chemin qu'il veut prendre. Tu dois te détacher de lui et ne plus agir toujours en fonction de lui, ne plus se priver de quoi que ce soit pour lui, priorité à toi et tes enfants. Il te mène en bateau car malheureusement la maladie est plus forte que l'amour et tous les alcooliques ont une grande capacité à nuire l'entourage. Les enfants ne doivent pas subir ces souffrances et toi non plus. Il est important de rester calme, sortir, profiter des amis, famille, demander de l'aide pour garder les enfants pour que tu puisse sortir au ciné ....faire comme s'il n'était plus là, comme si tu étais réellement seule, pour voir sa réaction et lui dire clairement que s'il ne veut pas se faire aider pour vaincre sa maladie tu comptes le quitter puisque de toute façon tu t'en sors déjà très bien toute seule ....voilà mon point de vue. Tu peux aussi te faire aider par l'association Alanon c'est pour l'entourage, c'est libre, personne ne te jugera. Bon courage

---

#### **Profil supprimé - 13/03/2017 à 10h43**

Merci pour vos réponse. ...

Mercredi dernier j'ai du appeler les pompiers car ça faisais une semaine qu'il buvais la nuit et comater le jour. Puis il a parler de mettre fin à ces jours.

Donc je ai appeler les pompiers et ils l'ont conduit au urgence il y est rester 24h.

Le soir on ne sais pas trop parler, vendredi il étais à noiveau avec une bouteille de vin au repas.

Samedi on étais inviter à un anniversaire d'amis à moi, je lui ai laisser le choix, il a choisi de venir et à bu comme pas possible tout le monde a essayer de l'aidais quand ils ont vue qu'il voulait se saouler. ... Ils le connaissaient d'avant et étais tous triste de le voir comme ça et inquiet pour moi et les enfants.

Ils m'ont tous dis que si j'avais besoin d'aide ils seraient la.

Depuis on a pas encore parler car je ne veux pas mais énerver mais il faut qu'on en parles.

Hier il y avait mon fils de 4 ans donc je ne voulais pas parler devant lui et aujourd'hui il y a mon beau père qui viens aidais pour la terrasse que l'on refait pour l'été donc pas évident pour parler non plus.

Merci pour votre soutien

---

#### **Profil supprimé - 14/03/2017 à 08h58**

bonjour, le plus difficile s'est de reconnaitre le problème et de pouvoir en parler à nos proches, ça fait souvent beaucoup de bien lorsque enfin l'entourage accepte de parler, parfois proposer son soutien, car il y a toujours la culpabilité, la honte.

en ce qui me concerne l'an dernier, nous étions invités à un mariage, dans ma famille et pour la première fois j'ai pu lui dire si tu m'accompagne c'est que tu ne bois pas, sinon j'y vais seule, et finalement je m'y suis rendue seule avec les enfants, car il a pu dire que une journée et une soirée à voir des bouteilles seraient trop dure. nous on a passé un très bon moment, pourtant c'était pas gagné car pour moi, le couple, la famille c'est être ensemble et faire tout ensemble, mais comme d'autres l'ont écrit avant moi, on ne doit pas devenir dépendante de notre malade, et devenir malade à notre tour,

aborder le sujet c'est très important, parler de la maladie et se faire accompagner, moi on m'a conseillé de récupérer de la doc sur les associations, et de lui rappeler qu'il peut téléphoner à son médecin ou à l'association de son choix, alcoolologue etc....c'est à disposition à la maison, depuis il est passé par différentes phases, parfois avec son médecin, parfois groupe de parole.....mais ça sa leur appartient,

nous, il faut penser à nous et pourquoi c'est si difficile ???

En ce qui concerne mes enfants, le jour de la première hospitalisation, je me suis rendue compte qu'ils avaient compris beaucoup de choses, et qu'ils en souffraient, car eux aussi s'étaient adaptés à ses comportements, ma fille aujourd'hui se rend régulièrement chez un psy, mon fils aime beaucoup les activités sportives, je pensais ne pas avoir le temps pour ça mais aujourd'hui les entraînements, les

tournois le samedi, ça nous fait prendre l'air on croise d'autres personnes, on respire ensemble .....

courage,

---

### Profil supprimé - 14/03/2017 à 10h25

Hier midi j'ai réussi à lui parler en lui disant que se n'etait plus vivable pour moi et les enfants...

Que je l'aimais toujours mais qu'il fallait que je me protège et qu'avec les j'Unis de 7 mois ça m'était difficile de me déplacer de nous protéger de son attitude qui est surtout dur le soir.

Je lui ai dit que si il ne se prenait pas en mains que je serai obligé de faire un choix, celui de partir, mais sans rompre juste pour nous protéger.

Il a refusé et m'a dit que l'alcool n'était pas un souci, que j'exagère les choses.

Je lui ai dit que je ne lui laisserai pas se choix là. Qu'il devait se prendre en mains et que je ne pouvais plus rien pour lui si il ne se motive pas.

Il va voir un psy et un alcoologue mais trouve toujours comme excuse ils m'ont dit que se n'était pas dramatique donc je peux boire et la il bois un cubis de vin soit de 3 ou 5 litres dans la journée.

Il m'a avoué que son alcoologue lui avait proposé une hospitalisation de jour et qu'il l'avait refusé.

Je lui ai fait comprendre qu'il n'était plus capable de gérer seul son alcool. Que je savais que il en souffrait et qu'il fallait qu'il accepte l'aide qu'on lui propose.

Il m'a reproché de l'avoir forcé à venir à la soirée alors que je lui ai bien dit que si c'était pour boire je préfère y aller seule.

Il est dans le déni de tout, et s'invente de nouveaux souvenirs.

Mais il comprends mon ras le bol. ...

---

### Profil supprimé - 14/03/2017 à 22h02

Je pense que tu agis comme il le faut, pour te protéger toi et tes enfants. Tous tes mots vont le faire réfléchir même si tu n'en as pas l'impression, il cache cette vérité au fond de lui-même, Il faut lui laisser du temps ...tu vis des épreuves difficiles (pompiers, déni, mensonges ...) tu supportes beaucoup de choses car j'imagine que tu l'aimes et lui souffre terriblement ...mais ne te détruit pas non plus à cause de lui, c'est vraiment pas simple ...Moi mon mari me l'a caché, quand j'ai tout découvert je l'ai très mal pris, je me suis senti trahi à cause de tous ses mensonges, j'avais tellement confiance en lui, je l'aimais. Il a accepté de se faire suivre mais j'avais des doutes tout le temps ! Il a continué des mensonges donc je ne l'ai pas supporté et il me traitait de folle hystérique ( j'ai 3 enfants et je gérais tout) j'étais complètement seule ....puis le drame, il a eu une hépatite alcoolique fulgurante, il est décédé à l'hôpital. C'était il y a maintenant un an, pour moi c'était hier, je culpabilise, je n'avais pas bien compris cette maladie, je me pose tout un tas de questions ... alors c'est bien de ne pas être seule, et de se faire aider pour combattre cet enfer. Aujourd'hui je profite un maximum de mes enfants, ils sont heureux et c'est ce qui me remonte le moral. Et tous les soucis ont disparus avec lui .....

---

### Profil supprimé - 15/03/2017 à 14h50

Tu n'auras rien pu faire pour lui.

Mon conjoint a des douleurs à l'estomac et je ne peux rien pour lui.. Quand j'ai téléphoné pour expliquer ça au 15 . Ils m'ont demandé si il avait des idées suicidaires? Si il était agressif? Si il était violent ou même si il a fait un malaise.... Je dis non et ils répondent porté le au urgences. Je leur ai dit qu'il refuse et la il me répondent on ne peut pas forcer quelqu'un à se soigner.

La depuis hier midi il a bu 5 litres de vin jusqu'à ce matin du cidre après car le cubis était vide et se midi il a racheté une bouteille de vin qui mélange avec de la crème de cassis. La bouteille est vide et il est endormi sur la terrasse depuis une heure et mon grand de 4 ans ne comprends pas....

Il me dit toujours moi je ne suis pas comme papa.

Il m'a dit qu'il ne voulait pas que je parte qui si quelqu'un devait partir se devait être lui.

Qu'il était le chef de famille ... Je lui ai dit qu'il y avait longtemps qu'on ne le considère plus comme le chef car on perd confiance....

J'ai pleins de retard sur des papiers mais je n'arrive pas à trouver le temps et l'énergie de le faire ...Car toujours mettre les petits à l'abri et quand c'est pas sa je suis usé et profite pour me reposer.

Comme la je suis sur le site car besoin de énergie pour aller de l'avant. Ne pas faire machine arrière.

Mais il me répète tout le temps tu ne dois pas partir... c'est moi qui vais le faire.... Mais je ne veux pas de ça non plus car comme je ne travaille plus pour être mère au foyer, mes beaux parents vont me dire que j'ai profité de leur fils et que maintenant je le fait partir pour tout avoir... Mais je m'en fou de ça je veux juste être en paix avec mes enfants plus avoir peur de se qu'il va nous faire... c'On me voulait prendre la voiture ou voulais porter les enfants alors qu'il ne tiens pas debout ou même tout simplement vouloir réveiller son grand pour dormir avec lui car il regrette.

---