

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

## CONJOINT ALCOOLIQUE

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 02/03/2017 à 11h55

Bonjour,

Je suis avec mon conjoint depuis maintenant près de deux ans, il est alcoolique depuis une dizaine d'années et c'est séparé de la mère de ses deux enfants à cause de son alcoolisme. Quand je l'ai connu je ne connaissais pas l'alcoolisme au sens de la maladie, je connaissais ce que tout le monde sait et pour moi une personne alcoolique c'était juste une personne qui boit trop de temps en temps.

Je ne savais pas :

- que la personne alcoolique l'est à vie et ne peut s'en sortir qu'en choisissant de bannir l'alcool de sa vie,
- que la personne alcoolique peut et souvent paraît tout à fait normal pour quelqu'un qui ne connaît pas la maladie même après avoir bu des litres d'alcools,
- que malgré tout l'amour que l'alcoolique porte à ses proches parfois la maladie est plus forte...
- qu'arrêter l'alcool puisse être si dur,
- et tellement d'autres choses encore sur la maladie...

Aujourd'hui j'ai appris à vivre avec sa maladie je me suis renseignée au mieux et j'essaie d'être la pour lui même si ce n'est pas tous les jours facile. Cette année pendant les fêtes il a plus que déconné, alors que son ex compagne lui avait laissé la garde des enfants pour Noël malgré de très nombreux dérapages les mois précédents, il s'est absenté sous un faux prétexte et est parti s'acheter et boire une très grande quantité d'alcool (4g/l à la prise de sang) et m'a laissé seule avec les enfants. Lorsqu'il est revenu il s'est étalé par terre devant eux et j'ai dû appeler les pompiers pour qu'ils viennent l'évacuer. Bien entendu la mère est venue les récupérer et a fait appel au JAF pour faire revoir ses droits de visites et d'hébergement.

Suite à ça il a continué de boire de plus en plus jusqu'au nouvel an à nouveau passé au urgences, par chance il a lors de son évacuation perdu sa CB, cela lui a permis de rester sobre pendant les jours qui ont suivis et lorsqu'il a pu récupérer une CB il a trouvé la force de ne pas replonger et a pu reprendre le travail après 9 mois d'arrêts maladie. Début Février il a eu le droit de revoir ses enfants et cela s'est plutôt bien passé. Cependant je pense que les enfants ont été traumatisés par les événements de Noël, son fils de 13 ans a refusé ces coups de fils pendant plus d'un mois et je pense qu'il ne pardonnera pas aussi facilement si ça devait recommencer...

Malheureusement depuis une semaine mon conjoint a repris l'alcool, je m'en suis rendu compte rapidement et lui en ai parlé il m'a dit que c'était juste un dérapage et qu'il n'en rachèterai pas. Pourtant depuis le début de la semaine tous les soirs je rentre et il pue l'alcool... Je ne sais pas quoi faire, j'ai peur qu'il replonge vraiment et il doit voir ses enfants après demain. Pour le moment il semble avoir encore toute sa tête malgré de fortes doses d'alcool (minimum un demi litre de vodka par jour depuis le début de la semaine) mais combien de temps encore avant que cela devienne incontrôlable...

Je ne sais pas quoi faire vis à vis des enfants, doit je attendre que ça dérape vraiment pour prévenir la mère, doit je prévenir tout de suite pour éviter une catastrophe ce week end?

En plus de tout ça il doit voir un médecin début avril pour récupérer son permis.... Ses dernières prises de sang étaient bonnes et je me demande si le fait d'avoir repris l'alcool une semaine suffit pour que les prises de sang soient à nouveau mauvaises début avril? Si ce n'est pas le cas cela veut dire qu'il va à nouveau avoir le droit de conduire or s'il boit toujours il conduira même après avoir bu quitte à me mettre en danger et à mettre ses enfants en danger... (il est très rare qu'il admette avoir bu quand c'est le cas ou alors il me mens sur les quantités).

Autre soucis, l'épicier chez qui il se fournit en alcool n'a aucun scrupule à lui fournir son alcool à crédit malgré que ce soit interdit peut on faire quelque chose contre ça?

Merci d'avance pour vos réponses, j'ai essayé d'en dire un maximum mais il y a tellement à dire...

## 3 RÉPONSES

---

[Profil supprimé](#) - 02/03/2017 à 14h08

Bonjour,  
Au moins ce "concept" de maladie vous aura fait aborder le problème de manière différente. Mais vous pouvez aussi concevoir que l'alcool est une drogue puissante qui vient souvent en bouclier de quelque chose. Une faille, une fêlure, une peur qui a un moment a été calmée de façon inconsciente par l'alcool.

Peut être qu'après cette période de liberté votre conjoint a été soumis à un élément déclencheur. Les enjeux de cette visite doivent être pour lui générateur de stress fort, d'émotions fortes. Je ne sais pas, le regard de son fils, la distance peut être alors que lui a fait des efforts.. cette drogue a créé dans son cerveau un chemin fleché vers la réponse à ce stress, et cette réponse c'est l'alcool. C'est pour cela qu'il est intéressant pour lui de "travailler" sur ce qui l'a fait reboire en se tournant vers des structures adaptées, d'être entendu, soutenu de manière neutre. Ce n'est pas rien 9 mois sans alcool, ça laisse des traces et retenter un arrêt est d'une certaine manière plus facile.

Pour ce week-end je ne peux vous dire, mais si il ne percute pas, il n'y a pas de raison qu'il gère son problème différemment qu'avec l'alcool. Ça va être difficile pour lui de ne pas consommer... Je ne connais pas vos rapports, s'il ne se ferme pas vous pouvez essayer d'en discuter et sinon pour ma part je penserai aux enfants avant tout pour savoir quoi faire.

Je précise que je ne suis pas psy, ni toubib, c'est juste un avis tiré de ce que j'ai appris sur l'alcool et mon parcours son influence.. Les rechutes sont des moments pas évidents car l'image de nous-même en prend un coup, ne restez pas seule avec ça, les assos type anpa, les cmpp peuvent vous aider.

Bonne journée

---

**Profil supprimé - 02/03/2017 à 18h29**

Bonjour,

Merci de votre retour

Pour les 9 mois d'arrêt je me suis mal exprimée ce sont 9 mois d'arrêts maladie ou il buvait en moyenne 1L de vodka par jour... La période d'abstinence c'était du premier janvier jusqu'à la rechute le 25 février donc même pas deux mois.

Je viens d'en parler avec lui on s'est mis d'accord pour que je garde ses moyens de paiements pendant quelques semaines pour limiter les dégâts... Il m'a dit qu'il prenait une dernière bouteille aujourd'hui (20cl) et qu'après il arrête complètement. Il dit que ce besoin de "dernière bouteille" est psychologique. J'ai accepté mais je ne suis pas sereine. Pour ce qui est des enfants à priori on ne prendra pas le risque de les prendre ce week-end

---

**Profil supprimé - 02/03/2017 à 19h10**

Pour ce qui est du suivi mon conjoint est suivi par son médecin traitant et depuis janvier il va voir une alcoologue toutes les 3-4 semaines dans un CSAPA. L'année dernière il a été hospitalisé pour sevrage à trois reprises.

---