

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

### L'ALCOOL DÉTRUIT LA VIE DE L'ENTOURAGE

---

Par **Profil supprimé** Posté le 01/03/2017 à 11h26

je suis apaisée de voir que je ne suis pas seule dans cette situation à ne plus savoir quoi faire pour aider un proche alcoolique, rien n'y fait ! les rechutes encore et encore, la peur , la violence , la honte, l'impuissance ect ect

mon dieu personne à part vous peut comprendre ce qu'on vit au quotidien , la peur des repas de famille, l'inquietude l'angoisse le stress voilà ce que sont devenu nos vies

j'ai l'impression qu'il n'y a jamais d'issue quoi que l'on fasse rien ne change !

et malheureusement les places de cure sont toujours sur liste d'attente en France nous manquons de centre, je trouve qu'il n'y a pas assez de suivi après les sorties de cure ou là le monde réel fait face au malade à sa sortie et je pense que c'est très dur pour eux.

je vous souhaite du courage à tous et je suis à votre écoute si vous voulez échanger et avoir du soutien

### 32 RÉPONSES

---

**Profil supprimé - 06/03/2017 à 21h40**

Bonsoir

Mon conjoint bois et nous avons des enfants de 4 ans et 2 de 7 mois.

Tout les jours quand il est en crise comme en se moment 5 ème jours je me demande si je vais réussir à passer la journée sans faire ou avoir de reproche, sans avoir mon grand qui se sent mal près du père, sans que mon fils râle suste parce que son père à poser la main sur son épaule. Ou même sans que le père râle parce que son fils dans ces moments ne lui réponds et écoute plus.

J ai peur que les bébés pleurs trop et qu il se lève pour les prendre dans ces bras et que par accidents il en fase tomber un.

Quand il ne bois pas c est un super papa et conjoint. Il joue avec le grand et fait des câlins aux petits. .. Leurs donnent à manger leurs fait des bisous... Il change les couches aussi...

Avec et sans l alcool c est 2 personnes différente. .. 1 que j aime et qui me donne la pêche et envie d aller plus loin, qui me rassure et l autre qui me rabaisse, me dis qu il pourrais être pire et que peut être il devrai devenir violent, mais ne le fait pas, en me disant que j ai de la chance. CeLui là me donne envie de prendre mes enfants et prendre un logement pour qu il ne subissent pas ça.

---

**Profil supprimé - 09/03/2017 à 21h57**

Bonsoir lilinette3,

bon courage à vous, que c'est dur triste et désespérant ! et à la fois sans alcool on se dit aujourd'hui ça ira peut être puis le lendemain sa recommence !!!!!

moi ce n'est pas mon conjoint mais un autre proche et c'est nous aussi pour tout l'entourage trop dur trop triste et quoi faire;

COURAGE A VOUS

---

**Profil supprimé - 19/03/2017 à 18h58**

Bonsoir moi aussi je comprend ce que vous vivez pour l avoir vécu et le vivre encore aujourd'hui. J ai un mari alcoolique dans le déni total. A cause de son addiction ma famille a éclaté. Il ne reconnaîtra évidemment jamais que c est de sa faute .J ai 3 grandes filles la dernière a 16 ans vis toujours avec nous. Ma 2efille de 19 ans à quitté le domicile il y a un an ne veut plus entendre parler de son père. La plus grande après être parti chez ses beaux parents viens de se mettre en ménage. Lui es suivi par un addictologue depuis un an .au début il prenait son traitement mais n a jamais arrete de boire seulement diminué. Depuis un mois il a arrêté son Tritement et s est remis à boire de plus belle.Moi maintenant je ne dis plus rien je laisse faire j ai compris que seul sa volonté compte et que s il ne veut pas d arrêter tant pis .il a déjà fait 2 AVC du a l alcool et au cigarette mais rien n y fait.alors un conseil protégez d abord vos enfants. Moi quand les filles étaient petites elles adoraient leurs pères. Alors j ai supporter tout pour elle je suis rester.mais au fur et a mesure qu' elle grandissait elles se rendaient compte des choses et moi je me voulais la face.Je faisait tout pour que tout aille bien en famille avec les amis on lui disait tu as trouvé la femme parfaite ée a moi tu as de la chance d avoir un si bon mari et je souriait pour cacher la vérité. J ai toujours cru qu' il allait changer car je sais qu' il m aime mais on ne changé pas un alcoolique. C est une maladie et s il ne veut pas de soigner on ne peut rien faire..

---

**Profil supprimé - 20/03/2017 à 21h21**

Merci LILI LILI

Romain a quand je te lis j ai l impression que ta vie ressemble à se qu il va m arriver car j ai les même espérance que tu avais, et que tu as encore.

L homme sans et avec alcool sont tellement différent. ... l on est arriver à presque 3 semaines alcoolisé.

Mais se soir la maison est calme car comme il a parler de suicide j ai voulu appeler les urgence mais son père lui a proposer de venir chez lui. donc se soir c est une maison calme que nous avons .... ca fait un bien fou !!!!

---

#### **Profil supprimé - 21/03/2017 à 23h19**

Comme je connais cette situation tout les jours depuis des années. J'ai 2 enfants 14 ans et 4 ans le premier enfant et d'une autre union. nous ferons construire il a tout fait lui même depuis un an et demi se qui n'a rien arrangé au contraire il boit 1 bouteille de whisky pur chaque jours .je rêve d'emménager dans ma nouvelle maison spacieuse belle mais je crois que je ne pourrai même pas avoir se plaisir je ne peux plus le supporter je suis en stress chaque minute quand il est là rien ne va je n'en peux plus

---

#### **Profil supprimé - 22/03/2017 à 11h09**

Aurelia17 je te comprends...

Nous on viens d acheter hier j ai passer la soirée avécu un homme pleins de regret car il sais qu il ne va pas bien... La soirée étais tranquille ça fait du bien.

Se matin il a pris la voiture pour une courses et j ai qu une inquiétude s est qu il est acheter du vin et laisser cacher dans la voiture car son père est la....

Je reste inquieté malgret tout

---

#### **Profil supprimé - 22/03/2017 à 22h22**

La tranquillité est de courte durée malheureusement, j'aurais jamais cru que c'était l'enfer à se point de vivre avec un alcoolique. je pense autant à l'alcool que lui sa me hante la tête tout les jours. comme je disais je rêve de cette nouvelle maison surtout pour mes enfants mais malheureusement il y a encore du travail dedans et je ne crois pas qu'on ira à la fin des travaux il se plein tout le temps (c une vie de m..., vivement la mort) il dort sur le canapé depuis des semaines il a plus de force pour quoi que ce soit et pourtant il me dit souvent qu'il a problème avec l'alcool mais me dit aussi qu'il veut pas se faire soigner et jamais il le fera. il attend sa mort voilà c'est dire. tout sa devant les enfants c dur moi je n'ai plus goût à rien nous sommes plus invité chez des amis ni autre il m'a isolé de tout le monde mais je reste en contact avec mes amis. mon travail m'aide beaucoup heureusement j'ai des super collègue qui sont au courant de mon enfer

---

#### **Profil supprimé - 23/03/2017 à 09h51**

Hoooo comme je te comprends!!!

Hier soir il a bu sa bouteille de vin, et se matin mon fils chanter la chanson de l'alphabet il s est tromper sur une lettre je l ai repris et la le papa fait " pourquoi tu chante ça " moi je l ai mal pris car j ai cru que il penser que je le reprenais pour rien. Alors qu en fait il voulais tout simplement participer à la vie de son fils. Mais sa faisais tellement longtemps que ça ne étais pas arriver... Du coup vexé que je le prenne mal il l à mal pris aussi et voilà une nouvelle contrariété. ...

J ai accompagné mon loulou à l école, quand je suis rentrée il étais toujours énervé. ... Je lui ai dis on ne sais pas comprisolé c est pas grave ça arrive en plus c est qu une chanson...

La il dis c est pas grave j en ai marre je vais prendre le premier boulot que je trouve et je me casse.... (Pour aller au plus cours sa boîte à fermer du coup il est à la maison)... Moi femme au foyer ...

J ai l impression que c est une spirale qui ne finira jamais.... Dans son comportement j ai l impression de ressentir son besoin de alcool . Ou du moins tout comme toi je vie avec la peur de l alcool...

---

#### **Profil supprimé - 23/03/2017 à 13h07**

Merci de m'avoir répondu!!! Je suis à la maison mon fils est malade, lui est parti au travail c le calme et sa fait du bien!!! je m'imagine sans lui (séparation) quand je suis avec, est quand je suis seul comme aujourd'hui je n'y arrive pas parce que j'ai l'espoir que quand il rentre qu'il soit bien et que tout soit normal mais se n'ai jamais le cas c bizarre que je me vois mal sans lui est pourtant je voudrais le quitter quand il est ivre sûrement le manque de confiance en moi car on perd tout avec les insultes plus de bonheur à 2. j'espère un jour franchir le capte pour le quitter mais il y a tout qui se mélange dans ma tête la peur d'être seul même si j'y suis déjà, la peur de lui, peur de perdre ma maison même si c'est matériel j'y tiens, peur qu'il est sont fils. comme tu dit une contrariété est hop c'est parti à nouveau on ose même plus rien dire car un mot ou une parole est c reparti c pas la vie eux ils sont malade mais en attendant qui est sur des forums à raconter notre vie horrible à plus savoir quoi faire ne plus vivre avoir peur ect c nous. alors oui c'est une maladie mais des fois la maladie à vraiment bon dos.

---

#### **Profil supprimé - 23/03/2017 à 13h52**

J aime mon compagnon et la maison sur on viens d acheter mais je me dis que je ne suis pas un chat ( je n ai pas 7 vies)

Mais enfants sont jeunes et ne m héritent pas des angoisses toutes leurs enfance ils en auront assés comme ça plus tard.

Mais en même temps je garde espoir et qu ün jour il aira un déclic. ... c est un homme bien et on a tout pour être heureux ...

Sauf cette foutu bouteille. ...

J en ai marre d être stressé angoisser j ai du mal à être joyeuse pour mes enfants...

La je prévois un week end sans le papa .... Et hop il arrête de boire pendant 2 jours alors j annulé mon week end en me disant qu on peut faire un truc ensemble histoire de le motivé dans cette démarche. ....

Mais j ai qu une crainte qu il prenne la bouteille car le week end arrive et pour lui le week end rime avec apéro

---

#### **Profil supprimé - 23/03/2017 à 14h32**

Tu a raison on a qu'une vie et la on la fou en l'air, moi aussi c un bon papa quand il boit pas il est courageux à d'énorme qualité mais au final toute c qualité jen profite très rarement et même le matin sans boire et bien c plus l'homme que j'ai connu car il a pas sa dose donc fait la tête et ne supporte rien.moi pareil un week end pour souffler c pas possible avec lui je c très bien que a un moment il sortira sa bouteille et moi je serais encore mal et stresser donc les sorti j'ai abandonné.en plus il est jaloux

---

#### **Profil supprimé - 23/03/2017 à 15h13**

Ça me fait du bien de parler avec vous ... Même si c est un sujet douloureux....

Mais au moins on ne se sent pas seule...

---

#### **Olivier 54150 - 23/03/2017 à 21h08**

Bonjour,

Effectivement beaucoup d'alcoolique semblent être dans le déni et ce n'est pas facile d'intervenir.

Il faudrait pouvoir provoquer un déclic. Mettre la personne devant les faits. (volume consommé, témoignages, photos...)

En temps que coodépendant vous ne devez pas protéger la personne de l'image d'alcoolique qu'elle pourrait entrevoir face à elle.

Si elle s'endort au sol au milieu de la cuisine, prenez une photo et laissez la.

Elle doit se rendre compte d'elle même, mais avec de l'aide si il le faut.

Si elle est violente, sauvez vous. En France une femme décède chaque quatre jour sous les coups de son compagnon.

Aussi bien comprendre que l'alcoolisme est une vrais maladie et non une tare.

Bon courage

Olivier, abstinent depuis 1998

petit site que j'ai fait sur le dépendance: info et lien :<http://olivierm54.wixsite.com/communications/news-and-events>

---

#### **Profil supprimé - 24/03/2017 à 10h45**

Merci Olivier de nous donner quelques conseils en tant que ancien malade et félicitations pour votre abstinence.j'ai pris 2 photos de lui au sol en hésitant chaque jour à lui faire voir peur de sa réaction.je c que c une vrai maladie mais par moment je suis tellement en colère que j'oublie et l'enguele.il à essayer le médicament solincro une journée car mauvaise réaction hallucinations transpiration intense plus de force ect...Mon conjoint est conscient qu'il est alcoolique mais ne veux pas arrêté il attend la mort voilà c'est dire.

---

#### **Profil supprimé - 24/03/2017 à 13h11**

Merci Olivier.

Moi j ai pris une vidéo quand on est à tablé et on entends son fils en arrière plan...

Mais pareil je n ai jamais oser lui faire voir, pourtant j en ai eu envie se matin quand il m à dis que j exagérer.

Qu il ne faisais de mal à personne...

C est vrai qu il n est pas violent mais ces chutes ces réactions ces paroles sont dur à vivre.

Se matin il me dis je sais que tu ne m aime plus.... biensur que je l aime sinon il y aurai longtemps que je serai partie.

Il a eu des témoignage des explication des hospitalisation au urgence par ça famille sa meilleure amie et moi.... Mais rien ne y fait.

J avoue que je me dis que la vidéo et ma dernière carte ....

Aujourd'hui il a rdv avec son addictologue... Et me demande se qu il peut lui dire.

Je lui dis tout même mes réaction et mon envie de partir...

Il en a marre de cette situation à vouloir en mourrir mais il ne vois pas le mal ni la raison de arrêter de boire.

---

#### **Olivier 54150 - 24/03/2017 à 13h26**

Aurelia17...

Bonjour,

Il a conscience de son problème, il a déjà testé un médicament... c'est pas rien. Vous pouvez continuer à espérer.

Surtout hurler, insulter, menacer ne sert à rien, au contraire.

Simplement en parler, calmement, mais au bon moment : pas lorsqu'il récupère de sa dernière alcoolisation, non plus lorsqu'il est complètement alcoolisé.

Lorsqu'il est "bien" peut-être au 3 ou 4 ème verres. (je sais c'est facile à dire)

C'est vraiment très difficile de décider d'arrêter ce poison, et encore plus d'arrêter pour de bon. Il le sais, il à peur.

Dite lui qu'il est capable,

au moins d'essayer.

Aujourd'hui il existe des bons traitements qu'il n'y avait pas à mon époque, je pense au baclofène qui fait, parait-il des miracles.

Le quitter, prendre rdv avec un avocat peut aussi lui provoquer un électrochoc et un prise de décision... Dans tous les cas il ne faut pas rester comme ça.

j'insiste sur le fait que crier et inutile, l'alcoolique ne veux pas entendre le mot alcoolique, c'est le salir encore plus.

Préservez vous. C'est son problème, pas le vôtre. Vous pouvez juste accompagner.

Vous n'ete pas super-girl ! Il y a encore cette maison, synonyme d'espoir, un beau moteur.

---

Demandez lui s'il construit un foyer ou le Titanic !  
De tout cœur avec vous. beaucoup de courage et de calme.  
Olivier

---

#### **Olivier 54150 - 24/03/2017 à 14h01**

Lilinette3

"il a rdv avec son addictologue..."

Mais c'est super ça ! Beaucoup d'alcoolique ne veulent même pas entendre dire qu'il ont un problème.  
Il faut le féliciter et l'encourager.

Oui, pour le vidéo, il faut vraiment le bon moment, pas facile. Surtout rester calme.

Mais s'il a commencé à consulter peut-être pas obligé d'en rajouter.

j'étais entrain de penser que le mot "alcoolique" et vraiment très laid, surtout pour le malade, c'est un coup de poignard quelquefois. Je propose de le remplacer par "prisonnier"

courage.

Olivier

---

#### **Profil supprimé - 24/03/2017 à 14h15**

Je v essayé de suivre vos conseils,concernant le traitement il a demandé au médecin un autre médicament il lui a répondu que vu qu'il avait fait une mauvaise réaction il y a des risques que se soit pareil.donc forcément il a refusé. Merci

---

#### **Profil supprimé - 24/03/2017 à 18h18**

Merci Olivier. ...

Son addictologue lui a dis qu il devait se faire hospitaliser normalement il rentre mardi...

Je lui avais dis ( à mon conjoint que s il ne faisais rien pour se soigner que je serai obliger de partir avec les enfants, pas pour le quitter mais pour pouvoir les aidais sans que les enfants et moi en souffre. ... Car il exprime l envie de mourrir et je lui ai dis que j avais envie de vivre et qu avec lui se serai mieux.

Que s il se fesait hospitaliser je serai encore à la maison à son retour.

Depuis son retour il m à juste parler de son éventuelle hospitalisation... Je lui ai dis que s il voulais parler j étais là.  
Il m à repondu je n ai plus envie de parler.

Je suis fier du pas qu il a fait aujourd'hui. ... Et comme je lui ai dis qu après tout ça on pourra discuter de se qu il veut vraiment

---

#### **Profil supprimé - 24/03/2017 à 22h36**

Voilà ce soir il est rentré de mauvaise humeur en me disant de fermer ma gueu..Et les reproches était parti je lui est fait voir là photos ou il dormais parterre mais il sans fou me dit que c à cause de ma maison de merde qu'il est dans cette état donc à pri sa bouteille est ma dit je v dans ma voiture je veux pas voir ta gueu...Et ni celle de mon fils et quand je serai coucher il rentrerai et dormirai sur le canapé biensur avant tout sa il m'a dit que rien ne changera qu'il boirais encore ect.donc quand il est parti j'ai tel a une amie en pleurant car j'en peux plus et après j'ai tel a ma belle mère qui est venu avec son compagnon nous en avons parlé et demain matin ils viennent il y aura aussi sa soeur pour discuter et que sa peu plus durer comme sa et aussi lui dire que prendre un appartement serait le mieux car pour moi et mes enfants c plus possible.j'ai peur d'être à demain je c qu'il y a plus d'espoir mais sa me fait peur et bien sûr notre maison est pas fini il reste carrelage peinture et salle de bain donc il faut la finir pour la vendre mais je v être toute seule. Elle est à 50m de mon domicile actuel et c mon père qui m'avait donner le terrain donc cette maison j'y tenais vraiment et la tout est perdu . heureusement l'appartement ou je suis c mon père qui me le prete donc je partirai pas.mais quel gâchis je pense à tout le confort que mes enfants et moi aurait pu avoir dans cette maison

---

#### **Profil supprimé - 27/03/2017 à 10h55**

J espere que ton week end ne s est pas trop mal passer....

Que tu as pu te sentir soutenu par la famille.

je te comprends...

Moi ça fait 3 soirs qu il rebois ces 3 bouteilles de vins mais il n est pas agressif c est un week end calme.

Mais le soir je ne peux plus lui demander service pour m occuper de notre garçon ni des jumeaux.

Quand je lui en parle le matin il me dis je ai pas besoin de me faire hospitaliser ( son médecin lui a proposer à son rdv) tu vois je ne suis pas méchant. ... j essaï de lui faire comprendre que se n est pas normal et qu en prime c est la bouteille qui va à nouveau le contrôle. ...

---

#### **Profil supprimé - 29/03/2017 à 22h56**

Javais ecri un message samedi mais il na jamais etait publier lilinette mon week end c pas passer comme je voulais question dabitude.je lui est parler sérieusement samedi matin tout aller bien donc j'ai préféré que sa mère ne vienne pas lui parler peur que sa l'énerve.je suis rentré vers 14h et biensur il avait bu il a commencé à me dire qu'il en avait marre qu'il se fesai chier ect..Je lui est dit de partir que j'en avais marre qu'il se plaingne il est revenu à 16h c endormi au volant je les laisser ras le bol et c réveiller à 20h pour manger et se rendormir après. Dimanche lundi pareil alcool alcool.hier sa c à peu près bien passé pas d'insultes pas de cri il a dormi avec moi pour une fois et aujourd'hui sa à était il dort sur le canapé en tenu de travail donc encore une je dors seul mais au moins ni dinsuite ni de cri se soir cela fait du bien on se contente de peu malheureusement.

---

### Profil supprimé - 03/04/2017 à 05h01

Le baclofène fonctionne plutôt bien mais aussi l'espéral qui a un effet antabuse. Le baclofène permet d'apaiser l'anxiété qui est moteur de l'envie de boire. Ce qu'il faut, c'est en priorité l'encourager le patient de se guérir pour qu'il accepte la prise de ces médicaments. Le valoriser oui même si nous avons été humiliée, détruite et que nous sommes saccagés. Surtout quand bien sûr, c'est nous les chiantes de montrer notre douleur...

Est-ce qu'un alcoolique dit ce qu'il n'ose pas dire qu'il ne boit pas ?...

### Profil supprimé - 03/04/2017 à 23h22

Je ne pense pas que tout les alcooliques est le même fonctionnement. Mon compagnon commence toujours par dire ce qu'il ressent ou n'arrive pas à me dire.... Puis les regrets du passer ou les bons souvenirs, puis il change de comportement se rabaisse pour ensuite se valoriser et nous rabaisser... Il est en souffrance

### Profil supprimé - 04/04/2017 à 10h33

Bonjour l'ilinette, moi aussi mon conjoint est en souffrance il pleure souvent j'aimerais l'aider mais je ne sais pas comment si quelqu'un qui ne parle pas beaucoup et se livre pas facilement. J'aimerais bien qu'il commence un traitement baclofène mais comme il avait fait une mauvaise réaction à un médicament (solincro) il ne veut plus recommencer par peur de refaire une mauvaise réaction se que je ne peux comprendre pas facile comme situation. moi quand il rentre il s'ennuie c'est se qu'il me dit. Donc sort sa bouteille comme nous avons la maison à finir c'est vrai que nos week end sont pris par les travaux. Je me dit que peu être tout s'arrangera quand on sera dans notre nouvelle maison nous aurons du terrain un grand espace de vie car actuellement on vient dans 50m juste avec une terrasse.

### Profil supprimé - 04/04/2017 à 14h52

Bonjour,  
Comme je comprends vos ressentis, vos angoisses, vos colères.. Malheureusement, je vis ce poison au quotidien aussi avec mon mari, qui pour l'instant, commence un à reconnaître qu'il a un problème et qui ne réagit pas... pourtant je lui ai tendu la perche plusieurs fois pour parler, le soutenir... Mais rien...  
Que faire ? Attendre de toucher le fond avec lui, ou partir avant ?  
BON COURAGE

### Profil supprimé - 04/04/2017 à 22h15

Bonsoir monica attendre ou partir c'est se que je pense chaque jour mais comment prendre cette décision nous avons un enfant de presque 4 ans et moi un autre de 14 ans et une maison qui n'est pas terminée ou je rêve que mes enfants habitent je ne sais plus quoi faire c'est horrible. monsieur ce soir avait décidé de peindre le plafond de salle de bain de notre futur maison à 18h 15 bref je le laisse faire et prépare à manger douche au petit et 20h 30 je lui envoie un message pour lui dire qu'on peut manger pas de réponse ensuite je couche mon petit et décide d'aller voir (je précise nous habitons à 30m de notre nouvelle maison) et là il dormait dans sa voiture bien sûr il avait bu est j'ai été obligé de ranger la peinture le seau rouleau ect lui est rentré à la maison et pas un mot et après commencer à souffler parce que j'allais pas me coucher il m'a dit qu'il voulait être tranquille que de toute façon j'étais plus la vu que je m'approche pas de lui et oui pas envie après des insultes ou de le voir seul donc encore de ma faute lui il ne se remet jamais en question. je ne sais plus que je serai plus heureuse sans lui mais je n'y arrive pas, je ne sais pas se qu'il me retiens à part mon petit que je veux pas qu'il est seul et sûrement la maison que j'ai rêver même avant d'être avec lui c'est mon terrain mon père me l'a offert qu'elle gâchis si je perd tout ça.

### Profil supprimé - 16/06/2019 à 22h44

Bonjour à toutes et tous,  
Je suis marié depuis 18 ans, 2 enfants (16 ans et 15 ans) et lui un fils de 22 ans. Nous nous battons depuis 1 an pour le sortir de là (2 hospitalisations) sans succès, il travaille plus depuis 1 an, à eu 4 accidents heureusement sans blessé. Il prend du valium mais consomme qu'un nd même. Depuis 1 mois c'est l'enfer, insultes, agressivité, cassé la maison. Nous avons décidé de vendre pour partir mais je ne peux pas. Les enfants n'en peuvent plus et veulent qu'on parte pour avoir la paix. Je suis tiraillé entre on part mais lui veut pas et on reste s'il guérit mais j'suis pas sûr qu'il y arrive. Il a besoin d'un vrai suivi psychologique mais accepte sans faire de démarche. Ce soir il a pris la voiture et il est parti loin et tombé en panne (il avait débrancher des trucs pour pas que je l'a prenne et on a remis mais mal sûrement. Il a pas de sous car j'ai tous pris. Son fils me dit qu'on a tous fait pour l'aider et ma belle famille, que j'aurais du l'envoyer en cure. Même s'il est pas d'accord Je pense être obligé de partir pour mes enfants. Et vous, vous en êtes où ? Merci

### Joyeuse triste - 19/06/2019 à 20h57

Bonjour Nathvaut,  
J'ai été dans ta situation et je me suis libérée de tout cela. 18 ans de vie commune, un enfant, une maison tout cela dans la longueur durement gagné pour au final tout faire exploser. Il m'a fallu 3 ans pour voir, comprendre, essayer de solutionner et abandonner. J'ai décidé de dire stop car mon corps et mon esprit ne supportent plus cette situation de stress et d'angoisse permanente. Et aussi pour donner à mon fils un équilibre de vie Et pas misère perpétuelle.  
Tu peux être aidé et écouter par des assistantes sociales ou associations. Mais dis toi bien que tu es maître de ta vie et tu as le droit d'arrêter les choses même si lui le refuse.  
Bon courage et prends les bonnes décisions pour toi et tes enfants.

**Profil supprimé - 21/06/2019 à 14h28**

Bonjour Joyeuse triste,

Merci de ton retour, depuis qu'il est parti , il est sur notre lieu de vacances ou je dois me rendre dans 15 jours avec mes enfants(je partage un mobilhome avec des amis commun),lui a sorti notre caravane.Je lui ai fait un drive pour qu'il mange et m'aperçoit qu'il boit encore, il doit faire des chèques pro sans provision.Je suis allé voir une personne sur les droits de la famille.Elle m'a dit que je devais déposer une main courante pour abandon de domicile( pour éviter les problèmes),ce que j'ai fais.Du coup j'appréhendes les vacances,j'espère qu'il sera pas bourré à longueur de temps et ferra des histoires.Il est parti mais m'appelle tous les jours, je lui parle divorce mais refuse,me dit que je vais gâcher 18 ans de vie commune.Je suis pas convaincu qu'il veuille s'en sortir, il me dit ne pas boire mais je l'entends au téléphone, menace de se suicider même auprès de sa mère.Je suis fatiguée psychologiquement et physiquement, je ne sais même pas comment je tiens.Et toi comment as-tu réussi à passer le pas, ton mari a t-il eu le déclic après la séparation? Peut être qu'il lui faut ça ou pas.Merci pour tes encouragements.

---

**Profil supprimé - 21/06/2019 à 15h08**

Bonjour Joyeuse triste

Je vois que tu as réussi à te libérer de cette situation, et j'espère que tu as réussi à retrouver un équilibre et le joie de vivre. Moi je pense de plus en plus à le quitter, mais j'ai déjà failli le quitter en 2012 mais il m'a fait du chantage au suicide et sa mère aussi et du coup j'ai eu tellement peur que je suis rester, il à fait une cure cette année là et à tenu environ 2 ans 1/2 je ne sais pas trop exactement car maintenant il boit en cachette et je pense que je ne m'en suis pas aperçue tout de suite qu'il avait replongé. Aujourd'hui il ne veut même plus entendre parler de cure et à arrêter tout ses traitement et son suivi chez le médecin, du coup il prend de gros risque car il est très gros fumeur (2 paquets/jour), fait de l'hypertension, de l'apnée du sommeil et est obèse. je pense qu'il est en train de faire de l'auto suicide, il ne m'écoute plus ni plus personne d'ailleurs même ses enfants il ne les écoute plus, il ne partage plus rien avec eux, refuse de jouer ou de passer du temps avec eux, il est complètement renfermé sur lui-même. Je sais que chaque personne est différente mais comment à réagi ton mari quand tu l'a quitté ? Est-ce qu'il s'est repris en main ou est-ce qu'il a sombré encore plus. J'ai vraiment l'impression d'être dans une impasse, comme prise au piège.

Merci

---

**Profil supprimé - 30/08/2019 à 14h35**

Bonjour à tous,

Alors un peu de changement, après avoir perdu son permis et avoir passer 3 semaines seuls, il boit moins mais toujours et c'est le toujours que je ne supporte plus.En plus, quand je lui dis qu'il a bu,il ment me disant non,et il souffle et boum.Du coup, ça part en live et il m'insulte et moi je le gifle donc ça empire.Les enfants 16 et 15 s'en mêlent et ça a fini hier soir par les flics que mon fils à appelé. Je n'arrive pas à prendre une décision partir ou rester car je l'aime encore. Après notre retour de vacances fin Juillet, une semaine super, il buvait plus, ménage, entretien de la maison, nickel, j'avais retrouvé mon mari et après rebelote. Pourquoi je suis comme ça.Quand je suis avec lui le weekend pas de soucis mais la semaine je travaille et là.... Je n'ai jamais été aussi perdu, je vois qu'il a fait beaucoup d'effort mais que certains jours c'est la rechute.

---