

## COMMENT DIMINUER?

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 27/02/2017 à 15h57

j'ai aujourd'hui l'envie (c'est tout récent) de diminuer ma consommation d'alcool dans le but d'arrêter définitivement. J'aimerais des conseils, des trucs qui vous ont aidés...