

TÉMOIGNAGES DE L'ENTOURAGE

JE NE SAIS PLUS QUOI FAIRE

Par Profil supprimé Posté le 11/02/2017 à 14:03

Bonjour à tous,

Je m'adresse à vous pour avoir des témoignages ou des conseils.....car je suis désespéré...

Je suis en couple depuis 3 ans avec 1 enfant et 1 enfant en route.....

Je ne sais pas trop comment commencer à vrai dire, car lorsque je lis les témoignages..on se ressemble de proche comme de loin.

Mon ami ne boit pas la semaine mais lorsque e week-end arrive il se lâche. Vendredi soir, samedi midi et soir et dimanche midi....l'alcool va à profusion sans que je ne puisse dire ou faire une remarque.

Il ne s'agit pas de prendre 1 ou 2 verres mais de vider la moitié de la bouteille d'alcool fort. Je le caractérise d'alcoolique car c'est tous les weekends sans exception.

Je veux lui dire qu'il abuse et qu'il boit de trop grosses quantités, mais direct il s'énerve qu'il ne peut pas être un peu tranquille...et surtout que je le soule avec mes remarques.

Là, en ce moment, on s'est engueulé et il est parti...je ne sais pas où...mais il est parti bien énervé encore une fois.

J'aimerais tellement qu'on puisse parler tranquillement, que je lui dise mes inquiétudes, mais au lieu de cela il refuse. C'est une sorte de sujet tabou, sujet qu'il faut éviter.

Il n'est pas méchant, pas agressif, mais son comportement change, il devient "lourd" à supporter, et il part généralement se coucher par la suite.

Je fais partie des personnes qui détestent lorsque le week-end arrive car je ne sais jamais ce qu'il va se passer....et encore une fois, ça ne loupe pas pour aujourd'hui.

Je suis perdue....complètement perdue....je n'accepte plus lorsqu'il se sert un verre....je fais la tête, je me braque, et c'est l'engueulade. Je ne supporte plus cette situation.

Pour lui, il n'a aucun problème, c'est juste pour profiter, évacuer le stress de la semaine.

S'il vous plait, aidez-moi...que dois-je faire? Comment dois-je me comporter ?