TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

C'EST FINI !!!

Par Profil supprimé Posté le 2/02/2017 à 03:56

Bonjour,

Je me présente, je suis un homme de 32 ans, marié, 2 enfants qui consommait tous les jours de l'alcool depuis 3/4 ans. Ma consommation n'avait plus de limite, je buvais 4 à 6 bières fortes par jour et dès que je commençais à boire, il m'était impossible d'arrêter, tant qu'il y avait à boire je continuais, jusqu'à tomber dans le canapé.

Comme beaucoup d'alcooliques, j'étais violent mais verbalement avec la femme que j'aime, parce que j'en voulais à la terre entière de ne pas avoir mener à bien tout ce que j'entreprenais, pourtant ce n'étais pas de sa faute ! Au contraire, elle essayait de me le faire comprendre et accepter que j'avais un réel problème avec cette merde ! Aujourd'hui je pense que je l'ai perdue...

Alors j'ai décidé d'arrêter de boire, j'ai commencé par diminuer de moitié ma consommation pendant 1 semaine et encore de moitié la 2ème semaine. Aujourd'hui ça fait le 3ème jours que j'ai pas touché d'alcool et j'en suis fier ! (Dommage d'être le seul) Les envies de boire sont là mais ne durent jamais longtemps. J'ai réalisé à quel point l'alcool me détruisait et pas seulement que moi, mais mon entourage aussi !

Ce forum m'a beaucoup aider surtout les témoignages de proches qui essayaient de trouver des solutions. Des proches dévastés, malheureux, même des enfants qui demandaient de l'aide parce que leur parents se soulaient la gueule !!! C'est la qu'on voit qu'on est un monstre...

Voilà pour l'instant, je reviendrai donner des nouvelles.