ALCOOL-INFO

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

BESOIN D'AIDE

Par Profil supprimé Posté le 26/01/2017 à 19h33

Bonsoir,

Nouvelle sur le forum. Je viens de valider mon inscription à l'instant.
Comme vous l'aurez compris, je suis une femme, maman seule avec 3 beaux enfants.
Je suis alcoolique. . C'est bien la première fois que j'emploie ce terme à mon sujet..
Je n'en peux plus de boire tout les soirs..
L'alcool je pense est pour moi un remède à ma timidité.. à pouvoir m'exprimer... sauf qu'elle me fait dire des choses que je regrette après.
Et surtout je m'aperçois que j'ai de gros trous de mémoires.
J'ai un métier avec lequel je ne peux avoir ses trous.
L'alcool me permet également de palier ce manque de la personne avec qui je suis et qui est loin.
Elle me permet d'oublier.
Mais le problème c'est quelle nous fait du mal plus qu'autres chose.. personne ne est au courant dans mon entourage.
Car j arrive à gérer le moment où je dois m arrêter pour pouvoir me lever le matin..
Désolée je mets tout en vrac..
A bientôt vous lire j espère

4 RÉPONSES

Profil supprimé - 27/01/2017 à 11h31

Bonjour Loulou

C'est déjà une bonne chose d'avoir pris conscience du problème.

Perso, même si j'ai goûté très tôt à l'alcool, mon problème s'est accentué suite (principalement) à une surcharge de travail tant dans mon métier qu'à la maison : 3 enfants et pas beaucoup d'aide de nos familles. Petit à petit le mal s'installe jusqu'à ce que les stigmates apparaissent.

Mon métier me confronte régulièrement aux bassesses de l'être humain et à la déchéance alcoolique de certains. Ça fait peur et ça a fait partie du déclic.

Même si les premiers jours ont été délicats (irritabilité, nervosité, insomnie) hé peux t'assurer que ça en vaut la peine !

Profil supprimé - 27/01/2017 à 19h39

Bonsoir,

Merci pour votre réponse. J'imagine qu'il y a toujours pire...
Moi je suis loin de ma famille.. Donc personne sur qui me reposer un petit peu de temps en temps ou me soulager tout simplement..

Profil supprimé - 30/01/2017 à 11h04

Bonjour Loulou,

Où en es tu depuis ton premier post ?

Profil supprimé - 31/01/2017 à 14h30

Oui Loulou où en es-tu ?

Moi je pense que trouver le taf de sa vie aide à oublier l'alcool car on a envie de se lever en forme, sans angoisse, et en pleine possession de ses moyens.