FORUMS POUR L'ENTOURAGE

MON HOMME BOIT MAIS JE SUIS PAS MIEUX...

Par Profil supprimé Posté le 25/01/2017 à 23h01

Bonsoir,

C'est ma première soirée sur les forums. Je suis venue sur le site la première fois il y a deux jour pour ensuite appeler le service. Je voulais parler de la conso de mon conjoint... mais on a beaucoup parler de moi... il en ressort que je suis "addict" à lui, que je dois me protéger, faire le choix d'accepter que la situation reste telle quelle et décider d'être heureuse ainsi ou... me séparer de lui physiquement ET psychologiquement...

Ce soir, je me suis dis que j'allais peut-être trouver des conseils pour m'aider à le ré-engager dans sa démarche de vouloir accéder à une consommation modérée. Chose qu'il a déjà essayé -il y a longtemps...-

De fil en aiguille en me promenant sur le site, j'ai fais le test...pour évaluer ma propre conso d'alcool...

Je la savais problématique, mais j'avais pas imaginé que ça en était à ce point!

Après, je suis déjà suivie et j'ai un traitement que j'ai démarré il y a plus de 6 mois maintenant pour m'éviter de fumer du cannabis (ma "vraie" addiction...). L'alcool a progressivement remplacer les joints... Avec le traitement j'ai subit d'une façon plus forte qu'avant, les désagréments physiques de mes consommations excessives. C'est pas pour rien que de coupler les 2 est fortement déconseillé! Du coup comme je n'aime pas du tout l'idée d'être alcoolique, avec le traitement, je vais de plus en plus vers une conso modérée et c'est bien comme ça. Du moins en ce qui me concerne..

Mais lui?

Comment l'y accompagner?

J'arrive pas à me résoudre à l'idée de me séparer de lui physiquement ET psychologiquement. J'aurai le sentiment de l'accabler d'un tort que j'ai moi-même...

C'est un cercle vicieux, une impasse... je sais plus vers où, vers quoi aller...
J'ai envie de tenter un dernier truc... quelque chose qui soit différent de tout ce que j'ai pu essayer avant pour qu'il veuille bien qu'on sorte de là ensemble! et non plus l'un contre l'autre.

Mais comment ré-ouvrir un dialogue qu'il refuse?

Si vous avez des réponses, je suis preneuse.

Merci de m'avoir lue.