

COMPAGNON ALCOOLIQUE ET MOI ENCEINTE

Par [Profil supprimé](#) Posté le 17/01/2017 à 19h04

Bonsoir à tous,

C'est la première fois que j'écris sur un forum au sujet de mon couple et du problème de mon compagnon. Je ne sais tellement plus quoi faire que peut-être que l'écriture et l'avis de personnes qui ne font pas partie de notre entourage m'aideront.

Mon compagnon et moi sommes ensemble depuis bientôt 3 ans, j'ai découvert son addiction à l'alcool (whisky) quelques mois après l'avoir connu. J'ai appris par la suite que cela faisait presque 10 ans qu'il buvait régulièrement cependant j'ai continué à poursuivre notre histoire avec l'espoir qu'il changerait car je le voyais heureux et amoureux. D'ailleurs c'est toujours le cas, il pourrait littéralement faire n'importe quoi pour moi mais malgré toutes les discussions qu'on a pu avoir, malgré les conseils de sa famille et de son entourage, le problème persiste et il est hors de question qu'il aille voir un spécialiste et encore moins qu'il suive une cure.

J'aime cet homme ou plutôt, je devrais dire, j'aime l'homme qu'il est quand il ne boit pas. Il est affectueux, altruiste, il a une grande culture générale, c'est un bosseur, courageux et amusant. Je le considère être l'homme de ma vie et c'est pour ça que c'est d'autant plus dur de le quitter définitivement, malgré le fait que j'ai essayé à plusieurs reprises, la personne qu'il est étant sobre me manque. C'est comme si il avait une double personnalité, et je redoute toujours le moment où il est dans sa phase "alcoolique", il devient un légume, on ne peut plus rien tirer de lui, il s'endort sur le canapé, oublie les choses et quand il se réveille, fait comme si de rien était. J'ai toujours la boule au ventre quand il est sur le point de rentrer du travail... Vais-je passer une soirée tranquille avec l'homme que j'aime ou avec le légume qui empest l'alcool qui n'est même pas capable d'aligner 3 mots?!

Il a déjà eu des accidents et a déjà perdu un travail à cause de sa pathologie mais rien ne l'arrête. Il a honte de cette addiction, il a énormément de mal à en parler. Quand il est sobre et qu'on évoque le sujet, il pleure souvent et est tout à fait conscient du fait qu'il a un problème et qu'il doit le résoudre pour sa santé, pour notre couple et aujourd'hui pour notre enfant.

Je suis à 9 mois de grossesse... je pensais que le fait de savoir qu'il allait devenir père l'aurait fait changer mais non, c'est toujours pareil et moi je ne sais plus quoi faire ni comment m'y prendre. J'ai tout essayé mais rien n'a fait, il arrête pendant 2 jours puis il recommence de plus belle. Notre premier enfant va bientôt venir au monde et je suis tellement heureuse et angoissée à la fois. J'ai peur de laisser ce bébé inoffensif seul avec son père, j'ai peur qu'il grandisse avec un père alcoolique, qu'il doive subir nos disputes et l'ambiance paissante à la maison. Je ne veux pas d'une telle vie pour mon bébé et en même temps je ne me vois pas éloigner le papa totalement de l'enfant. Mon compagnon me dit qu'il arrêtera le jour où le bébé viendra au monde mais je sais très bien que même si il le souhaite profondément, cela n'arrivera pas. Il est malade, il a besoin de se faire soigner et ce n'est pas en espérant que ça tombe du ciel que ça viendra !

Que faire ? Que me conseillez vous ?

Je vous remercie par avance pour vos conseils!

3 RÉPONSES

[Profil supprimé](#) - 18/01/2017 à 13h38

Bonjour Stella .

Je vit la même situation que toi, nous sa fait 23 ans de vie commune et un loulou de 3 ans. Pendant toute ces années je penser que le fait de peu pas avoir d enfant sa le rendez alcoolique , je me suis tromper ... J ai tous essayer pour mon mari j ai vu des medecins me suis rendu chez les AA etc... Ma plus grande crainte c est que moi même avant d avoir mon fils j ai sombre dans l alcool sa a durer 1 ans après je me suis arrêter dans le but d avoir un enfant et quand je voit mon mari il y a aucun doute l alcool c est fini, et rien que pour mon enfant je replongerais jamais. La chance que tu as Stella c est qu il te parle que vous pouvez communiquer moi je ne peut pas il refuse. Saisit ta chance vas dans son sens dit lui que c est dur d arrêter l alcool mais que l amour le courage il y arriveras, qu il est Papa et qu il doit se battre pour le bonheur de son enfant. Si il veut il peut être suivis et le travail peut se faire chez lui. C est une maladie et il existe des personnes qui nous aident. J ai 2 personne de mon entourage qui l ont fait et ils sont heureux a présent. J espère que tout IRAS bien pour toi car c est dur a vivre plus que l on peut imaginer car l alcool est souvent lier aux coups pour ma part ce n est pas le cas mais les coups feront peut être moins mal. Bon courage a toi.

[Profil supprimé](#) - 22/04/2019 à 22h44

Bonjour Stella

Comment allez vous et comment se passe à présent votre vie avec un enfant ? Votre compagnon essaye il de se faire suivre ?

j'apporte Ici mon témoignage...enceinte depuis 1 mois et une semaine , et vivant avec mon compagnon qui est addict à l'alc Et au canabis...

Depuis deux mois il essaie de se faire suivre...on lui a donné de l'Esperal pour qu'il arrête de boire mais ça a échoué il ne le prenait qu'a ' Moitié...du coup il voit un psychologue mais il ne l'a vu qu'une fois....(il y a trois ans il avait eu aussi quelques consultations mais ça avait aussi échoué)

Je suis très très inquiète car je ne peux pas voir un avenir serein avec un enfant....si il n'y est pas arrivé...

Le problème c' est qu' il A beaucoup de sautes d'humeur.. (même si lui aussi est adorable le reste du temps...)et me malmène quelque fois....Je suis sur le point de devoir faire un ivg car je me dis que soit ça passe soit ça casse....

Il a déjà tapé dans des portes devant moi...jeter des objets à terre...me parler en me menaçant...partir impunément car énervé...mis en l' air des vacances car ralant tout le temps et en piquant ses petites crises...

Du coup je suis anéantie..nous voulions un enfant j' ai 42 ans...et cela était certainement ma dernière chance d'en Avoir un...

Il doit revoir un psychologue cette semaine mais je me dis que cela ne sera peut-être pas probant...

Encore ce week-end nous sommes partis deux jours à l'ocean Et il a été très râleur...me réveillant en pleine nuit car déçu de l'hôtel....et très négatif sur tout..

Depuis que je sais que je suis enceinte je pleure pas mal...il a été heureux de l'apprendre Bien sûr...mais je me dis que le plus raisonnable est d'avorter...

Peut-être aurais des réponses à ce message...cela m'aidera Certainement beaucoup...bon courage Stella..

JD27 - 02/12/2020 à 14h38

Bonjour Popo 47,

Je venais aux nouvelles... je me retrouve aujourd'hui sur ce forum car comme vous il y a 1 peu plus d'un an je me retrouve dans une situation presque similaire à la votre et celle de Stella...Je suis selon mes calculs à 5 semaines de grossesse. Nous nous connaissons avec mon époux depuis bientôt 16 ans.. Je n'ai jamais souhaitée ni ressentie le besoin d'enfant alors que mon époux m'en a toujours fait la demande. Aujourd'hui plus j'attends de prendre cette décision IVG ou pas, et plus j'ai envie de le garder.

Le problème étant que je vie avec Dr Hyde et mister Jekill, mon époux est formidable!!! Intelligent, à l'écoute, bosseur, amoureux. Mais dès qu'arrive le soir.. il ne résiste pas à l'envie et au besoin de boire. Je me retrouve souvent seule à finir mon repas car il est endormi la tête dans son assiette après m'avoir soutenue qu'il n'avait pas bu que j'exagérait, que je raconte n'importe quoi. Ou bien, il est dans l'euphorie, chante, danse musique à fond, bouscule les choses et ne mesure pas sa force. Je pars me coucher en m'enfermant dans la chambre angoissée à écouter et attendre le moment où il part se coucher dans la chambre d'à côté et pour qu'il se souvienne le lendemain matin qu'il a encore abusé.. Il ne revient jamais sur la veille et c'est toujours à moi d'engager la conversation, pourquoi il a agit comme ça? Contrariété, mauvaise nouvelle, stress...? Nous avons tout pour être heureux : une belle situation professionnelle pour lui, une maison, une voiture, un chat, un chien, une belle-famille présente et au courant de son addiction.

Depuis 2 semaines maintenant qu'il a appris la grossesse il boit plus encore qu'a l'accoutumé. Nous avons déjà fait des tentatives pour qu'il s'en sorte : addictologue, hypnose, modérer, supprimer tout l'alcool de la maison et substituer le ricard par des boissons anisées sans alcool mais même si il n'y a pas d'alcool à la maison il se débrouille pour en cacher ou en boire avant de rentrer à la maison..

Il souffre énormément de la situation lorsqu'il est sobre : il m'a avoué : "j'ai honte de moi je n'arrive plus à me supporter, je ne m'aime plus alors j'imagine pas comment tu fais". Je ne sais pas quoi faire ni penser je suis totalement impuissante.. J'ai peur de le laisser qu'il fasse une bêtise. Car j'ai pensé à partir avec le bébé le temps de ma grossesse et plus si il le faut qu'il essaye de se soigner ou bien avorter et vivre avec lui et sa maladie car je l'aime. Je lui ai parlé de ces options: il a répondu que ce n'était pas ce qu'il souhaitait.

Si quelqu'un à quelque avis ou conseil à me procurer je vous remercie de votre réponse.
