FORUMS POUR L'ENTOURAGE

COMMENT IDENTIFIER LE PROBLÈME DE MA MÈRE POUR L'AIDER

Par Profil supprimé Posté le 21/12/2016 à 04h42

Bonjour,
Je suis étudiante et rentre tout les week-end chez moi, ma mère prétexte donc ma venue pour boire du vin blanc puis du rouge pendant et après le repas . Je ne saurais dire les quantités qu'elle boit peut-être une bouteille entière de vin ou une et demie parfois sans doute deux à elle seule le soir (difficile de quantifier quand on est plusieurs à boire). En plein divorce et partageant le même toit avec mon père qu'elle n'aime plus depuis je pense presque 10ans elle a prit l'habitude de dormir sur le canapé. Je me rend bien compte désormais qu'elle boit tout les soirs et je ne sais pas si cela fait longtemps, peut-être après mon départ de la maison (depuis 2ans). J'ai à de multiples reprises essayé de lui en parler, une première fois maladroitement et puis désormais je prétexte avoir trop bu la veille et ne pas vouloir boire, mais à chaque fois elle comprend bien et se sens très vexée, attaquée. Je mesure maintenant l'étendu du problème que je ne soupçonnait pas à la réaction qu'elle a eut quand ma soeur et moi lui ayant dis que nous ne boirions pas (avançant de très bonnes raisons) elle a dû se résigner à ne pas acheter de vin s'est sentie accusée et a "boudé" toute la soirée. Je comptais sur le fait que son divorce arrive à sa fin et qu'elle ait finalement les moyens de quitter la maison, mais le phénomène ne semble pas atténué contrairement à ce que j'espérais. Je lis sur ce forum tant de situations extrêmes, j'espère donc pouvoir agir au plus vite.
C'est une personne formidable et je ne peux pas me permettre de lui en vouloir, j'espère que vous pourrez m'aider à déterminer l'ampleur du problème et à m'indiquer l'attitude à adopter.
En attendant de tout coeur une réponse, je vous remercie d'avoir prit le temps de lire.