ALCOOL-IN

VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

ALCOOL

Par Profil supprimé Postée le 25/11/2016 12:57

> Bonjour. Comment ne plus me cacher avec l alcool? Je ne bois plus par plaisir et je ne sais pas comment faire machine arrière et redevenir celle que je suis?

Mise en ligne le 28/11/2016

Bonjour,

Merci pour votre question.

En écrivant cela vous montrez que vous avez pris conscience de votre problème mais que vous ne savez pas encore comment faire pour lui trouver une solution. Vous pourrez redevenir celle que vous étiez mais peut-être faudra-t-il que vous soyez aidée pour atteindre cet objectif.

Les Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) sont les lieux où vous trouverez de l'aide. Vous pourrez y recontrer des profesionnels bienveillants pour parler de vos difficultés en toute confidentialité. Avec vous ils établiront un plan pour vous en sortir, en fonction de vos objectifs. Nous vous conseillons d'y avoir recours et nous vous proposons ci-dessous des lieux de consultation dans votre département. Cette démarche est gratuite.

Si vous désirez en parler, n'hésitez pas à appeler notre ligne d'écoute au 0 980 980 930 (8h-2h tous les jours).

Cordialement.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

APSYADES : ANTENNE MONTAUDOUINE

1, rue Montaudouine
44000 NANTES

Tél : 02 40 73 38 33
Site web : www.lesapsyades.fr
Secrétariat : Lundi au jeudi de 9h-12h30 et 13h30-17h00 - Vendredi 9h00-12h30 et 13h30-15h00
Accueil du public : Du lundi au vendredi: consultations sur rendez-vous
Consultat° jeunes consommateurs : Consultations jeunes et entourage sur rendez-vous. Tel : 07 84 14 68 71

Voir la fiche détaillée

OPPELIA LE TRIANGLE : CSAPA

18, rue de Bouillé
44000 NANTES

Tél : 02 40 48 48 58
Site web : www.oppelia.fr/le-triangle-nantes
Accueil du public : Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30. Mardi de 9h30 à 12h30.
Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur rendez-vous au 32 quai de Versailles à Nantes - Contact au 06 73 13 10 89.
Service mobile : Dispositif mobile PASS'AJE. L'équipe se déplace à bord d'un bus pour aller à la rencontre des jeunes là où ils se trouvent dans l'espace public et en milieu scolaire, Contact: 06 73 13 10 89
Substitution : Initialisation et délivrance de traitement de substitution dans le cadre d'un suivi médico, psycho-social.
COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.

Voir la fiche détaillée

APSYADES : ANTENNE DE REZÉ

55, rue Jean Jaurès
44400 REZE

Tél : 02 40 04 10 19
Site web : www.lesapsyades.fr
Secrétariat : Lundi au jeudi de 9h30-12h30 et de 13h30-18h00 - Vendredi: 9h30-12h30 et 13h30-15h00
Accueil du public : Consultation sur rendez-vous du lundi au vendredi
Consultat° jeunes consommateurs : Consultation sur rendez-vous des jeunes de 12-25 ans avec ou sans entourage.

COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.

Voir la fiche détaillée