ALCOOL-INFO

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

JE ME SENS COINCÉE, JE NE SAIS PLUS QUOI FAIRE.

Par Profil supprimé Posté le 25/11/2016 à 12h46

Bonjour,
J'ai longtemps hésité à poster car je pense ma situation insolvable.
Mon conjoint avec qui je vis depuis plus de 20 ans est depuis très longtemps alcoolique (il le sait), nous avons 3 enfants de 7 à 16 ans qui semble s'en rendre compte.
Il a toujours était un peu fénéant, il ne sait pas prendre de décision seul et ne se sent capable de rien.
Son état a commencé à dégénérer à la naissance de notre dernier enfant mais ces derniers temps (environ 1 an) c'est de pire en pire.
Un fois, je suis sortie avec ma grande au cinéma et il s'est évanoui (je l'ai su le lendemain).
Il lui est arrivé d'aller chercher mes enfants (avec leur amies car covoiturage)à leurs activités et de rouler très vite, faire des zigzag et se retourner brusquement vers les passagers arrière en tenant des propos incohérents.
Lorsque ma fille m'a rapporté cela, mon autre m'a dit la même chose. Il est bien évident qu'il ne fera plus aucun trajet.
Je ne sais pas s'il boit la journée (hors week-end) mais le soir il boit environ 650cl de pastis et ce chaque jour de la semaine et plus le week-end.
Il peut s'énerver sans raison et mon fils en a parfois peur.
Je travaille chez moi et sans domicile pas de boulot, je ne peux donc pas partir avec mes enfant car je n'aurais plus de ressources.
Niveau financier, c'est un peu la galère car il boit notre argent, je finance quasiment tout mais je ne peux pas offrir de vacances à mes enfants et ça me pèsent de plus en plus. Nous sommes propriétaires et avons donc un crédit, revendre la maison nous plongerai dans les dettes vu la baisse de sa valeure.
Nous n'avons plus de vie conjugal depuis plusieurs mois, il n'en est plus capable et de toute façon, je n'en ai plus envie.
Je crois que je ne l'aime plus, je ne vois plus que ses côtés négatifs et ai parfois du mal à ne pas le dénigrer devant mes enfants pour qui il n'est pas vraiment un père (mais ça ils ne s'en rendent pas vraiment compte, du moins je l'espère).

Je ne sais plus quoi faire, je me sens coincée, fatiguée, perdue, triste et je ne vois pas quel avenir pourrait nous attendre. Je sais déjà qu'une fois mes enfants partis vivre leur vie, je le quitterai.

Merci de me lire

1 RÉPONSE

patricem - 25/11/2016 à 17h19

Bonjour,

avez-vous essayé de contacter des associations, pour voir dans quelle mesure vous pourriez être aidée, afin de pouvoir partir ? Les aidants de ce site peuvent vous rediriger vers des structures spécialisées dans l'accompagnement des conjoint(e)s de personnes alcooliques.

Courage