ALCOOL-INFO

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

ADIEU!

Par Profil supprimé Posté le 19/11/2016 à 09:32

Adieu pour moi aussi!!
Je te lache ce 18 novembre 2016 et cette fois je sais que c'est la bonne et pour la vie .J'ai essayé d'arrêter un an il y a 5 ans , l'année dernière quatre mois...c'était difficile mais rien a voir avec ce que je souffre en ta compagnie inhumaine..toi l'alcool, mon pire ennemi
c'est clair j'ai le choix entre la vie et la mort .j'ai 47 ans et je bois depuis mes 14 ans ..je ne sais pas comment mon corps a trouvé autant d'energie..!!...là , j''ai envie de m'offrir le meilleur..je suis vraiment prête. j'ai envie de VIVRE (l'instinct de vie..)
J'ai commencé a me faire aidé il y a trois mois....il ne manquait plus que la decision..
J'ai pleuré beaucoup..j'ai eu honte de mois pendant des années. J'ai envie d'être fière..
la première fois que j'ai vu un medecin dans les services specialisés en addictologie..j'avais arreté 3 mois et il m'a dit ohhh ne vous inquietez pas, vous allez encore rechuté maintes et maintes fois avant d'y arriver ..j'étais dégoutée ..je suis sortie et bu des bieres sans m'arreter..je me rends compte aujourd'hui que j'ai vraiment besoin de soutien des autres..voir des bonnes personnes qui m'encourage sur ce chemin..c'est grace aussi a ce soutien que je peux y arriver...
je suis decidée aussi a aller vers les autres ..je me suis completement fermée au monde..