

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

ÉCART OU RECHUTE ?

Par [Profil supprimé](#) Posté le 29/10/2016 à 07h07

Bonjour,
Je vous remercie d'avance de lire ce post.
Après 4 mois d'abstinence et de sobriété, j'ai bu. Je mets volontairement ce mot (bu) car "consommé" me paraît moins dur et moins grave.
Me rendant compte du problème, j'ai voulu contacter le centre d'addictologie qui me suit : sans réponse ni rappel de sa part.
Mon conjoint, qui est au courant et à qui je l'ai annoncé de suite lorsqu'il est rentré du travail, m'a tourné le dos (du moins pour moi). En fait, il m'a dit : "C'est la dernière fois, sinon on se sépare". Je comprends qu'il puisse en avoir marre, mais ce n'est pas la réponse que j'attendais.
Je me suis sentie seule face à mon problème.
Je pensais que mon conjoint avait compris la situation, mais finalement, je me suis sentie jugée mais incomprise. Ai-je tort ? Possible...
La raison de la consommation ? Bonne question : il n'y a jamais vraiment de raison, ou peut-être trop de raisons...
Le mal-être est là. Même si j'essaie de faire en sorte de le combattre.
Ce "Démon" est bien présent, j'aimerais le tuer, mais il est trop fort.
Je suis égoïste de penser comme ça, mais je n'ai pas envie de replonger et j'ai peur !

Cathys

1 RÉPONSE

[patricem](#) - 02/11/2016 à 13h02

Bonjour,
pour ce que cela vaut, la prise d'un antagone m'a bien aidé pour éviter toute rechute. Je n'ai plus le nom en tête mais votre médecin traitant peut vous en prescrire.
Le principe est que cela ne coupe pas les éventuelles envies mais cela est censé rendre très malade en cas de consommation, même minime. Cela permet donc de se "motiver" si j'ose dire. Après, il faut bien le prendre tous les jours.

Courage
