

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

MA PREMIÈRE FOIS

Par Profil supprimé Posté le 24/10/2016 à 18:06

Bonjour à tous,

Je viens sur ce site pour parler avec des gens qui comme moi ont un problème avec l'alcool.

C'est la première fois que je prends une telle démarche mais j'en ai besoin. Ça me fait du bien de pouvoir écrire ce que je ressens. J'ai 23 ans et j'ai commencé à boire tous les weekends à l'âge de 14 ou 15 ans en soirée avec des amis. Ensuite, petit à petit la semaine un jour par-ci par-là et puis à l'âge de 18 ans tous les jours un petit peu. Depuis je n'ai jamais arrêté. Il y a un an je buvais environ entre 6 ou 8 grandes canettes de 8.6 par jour. La bière pas chère et qui fait de l'effet. C'était dès le lever après le café, une pendant le midi et encore une ou deux l'après-midi et le reste le soir. Je me suis habitué à vivre sous l'effet de l'alcool et puis j'ai diminué seul la consommation. Aujourd'hui je ne bois plus que le soir et c'est dur d'attendre toute la journée. Mais bon je me sens déjà mieux même si c'est pas encore ça. Je tremble et parfois je me sens en manque c'est dans ma tête. Mais je veux faire ce travail pour prouver à celle que j'aime que j'en suis capable. Elle a 32 ans bientôt et a connu elle aussi ce problème à plus ou moins la même échelle aujourd'hui elle est quasiment guérit. Je suis si fier d'elle que j'aimerais qu'elle le soit autant pour moi. J'entame donc aujourd'hui une journée sans alcool et demain j'essayerai d'en faire de même.

A bon entendeur courage à vous qui comprendront et verront ce message ! Je suis pour un dialogue constructif ça me ferait du bien d'échanger vos avis .