ALCOOL-IN

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

JE SUIS A BOUT

Par Profil supprimé Posté le 23/10/2016 à 19h01

Bonsoir,

Voilà quelques temps que je viens sur le forum et aujourd'hui je passe le CAP de vous ecrire.
Je suis marié depuis 7 ans et 14 de vie commune, nous avons 3 adorables petites filles de 15 mois, 6 et 9 ans.

Depuis quelques temps je vie un cauchemard, mon mari est très souvent ivre le soir, il boit de midi a 20h, je me posait des questions sur sa consommation d'alcool et lui en posait aussi mais il me disait que NON il n'avait pas de problème avec ca. Mais le soir il ne tiens plus debout, s'isole et a des idées noir et reste devant la télé jusqu'a des 3h du matin...

Je m'occupe des enfants en plus d'une exploitation agricole que nous avons tout les 2.

Il conduit donc des engins ...

Il y a quelques semaines après m'ettre vraiment mise en colère il m'a avoué que c'était a cause de l'exploitation qui ne marche pas très bien, et m'a juré d'arrêter de boire, ca a porté ses fruits, je le sentais mieux, le soir il était là et s'occupait de ses filles, et me disait que lui se sentait mieux comme ca, qu'il avait repris gout pour son boulot etc...

Je llui ai écrit une lettre en lui expliquant que j'était la pour l'aider mais que si il continuait j'allait partir avec mes filles, je lui est dit des paroles très méchantes, comme quoi il me dégoutait, qu'il était alcoolique, qu'il allait tout perdre...enfin j'ai pardonné et j'y ai cru a ses belles paroles...

Et la le coup de massue vendredi soir (déjà dans l'après midi je le trouvait bizarre) il était ivre, il m'a dit non j'ai rien bu mais je savais qu'il me mentait encore et encore.

samedi matin après lui avoir encore crier dessus limite a lui mettre des coups (j'était hors de moi) il m'a demander de le suivre et la il m'a montré sa cachette...j'ai failli me sentir mal, un vieux meubles qui ne sert plus dans un batiment est rempli de bouteilles vide de vins de bière et de cubis de rosé, il m'a avoué qu'il buvait un cubis de 5 litres tout les 2 jours et un pack de bière par jour... et il s'est de nouveau excusé, il a dit qu'il était désoler d'être tombé si bas et de nous faire du mal.

hier soir de nouveau ivre et il est parti au travail dans les champs, et rentré a plus de minuit, j'ai essayé de l'appeler 30 fois pour qu'il rentre car j'avais peur et je savais qu'il était ivre, il n'a jamais répondu au téléphone et j'ai pensé au pire... a la maison seule avec mes filles je ne pouvait pas partir, je ne pouvait appelé personne car j'ai honte de ce qu'il est devenu...

il est enfin rentré et la le choc, il était vraiment ivre , s'était endormi dans son tracteur et était rendu dans un fossé...

quand je l'ai vu je suis tombé, mes jambes ne tennaient plus et j'ai fait une crise d'engoisse que j'ai réussi a gérer car je pensait a mes filles qui dormaient, qui ne devaient pas voir ca (même si elles me voient déjà beaucoup pleuré et malheureuse) .

Alors voilà aujourd'hui je suis tellement triste et perdu, je lui est encore dit hier que si il avait un moment de faiblesse que j'était la pour en parler et qu'on passe ensemble a autre chose... il a juré sur la tête de ses filles mais il m'a encore traillit...

Que dois-je faire pour l'aider??? je lui ai dit que je ne voulait plus une goutte d'alcool a la maison et qu'il aille voir un médecin, mais il refuse de consulter , il dit qu'il y arrive très bien comme ca mais je le croit plus...

J'ose en parler a personne car j'ai peur, j'ai honte ...et je suis malheureuse....

merci de m'avoir lu jusqu'au bout et désoler pour la longueur...