

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

AU BORD DU GOUFFRE

Par Profil supprimé Posté le 23/10/2016 à 16:00

Bonjour,

J'ai 27 ans et je bois de l'alcool depuis plus de 7 ans.

Ces trois dernières années ma consommation a explosé et ces derniers mois ont été un enfer !

Trou noir à chaque fin de soirée, accident dans des escaliers avec à la clef un trauma crânien, bagarre, comportement incohérent avec ma personnalité primaire !

La dépense d'argent qui amène son lot de problèmes forcément; car personnellement je ne buvais que dans des bars, restaurant, boîte de nuit afin de ne pas boire seul ...

La culpabilité ressentie à chaque matin et la peur d'avoir fait du mal (psychologique ou physique) aux gens qui m'entourent sont devenues insupportables !

Je ne bois plus depuis trois jours, c'est peu mais je pense qu'un jour après l'autre m'amèneras au but de ne plus jamais boire d'alcool .