

ALCOOLIQUE OU NON?

Par **Nico95** Posté le 17/10/2016 à 20h44

Bonsoir je suis un peu perdu Je suis capable de ne pas boire pendant deux ou trois mois si c'est une période où je vais bien mais dès que ça ne va pas je me réfugie dans l'alcool et je ne peux plus marreter Ma question est simple suis-je alcoolique ou ai-je un problème avec l'alcool ou est-ce normal ? Cela m'inquiète un peu et

1 RÉPONSE

patricem - 18/10/2016 à 11h39

Bonjour,

si vous n'arrivez pas à maîtriser votre consommation, vous avez effectivement un problème avec l'alcool. Discutez en avec un professionnel : centre spécialisé <http://www.alcool-info-service.fr...-vos-proches/aide/traiter-alcoolisme> ou intervenant en ligne sur ce site...

Courage
