

TÉMOIGNAGES DE L'ENTOURAGE

UN PROCHE IMPUISSANT

Par Profil supprimé Posté le 29/09/2016 à 00:47

Bonjour,

Nous sommes ensemble depuis 2 ans après 2 ans d'amitié. Je considère pour ma part que nous vivons une belle histoire et que c'est une personne de valeur. Nous vivons chacun chez soi à 10 km de distance et sommes souvent chez l'un ou chez l'autre. Elle a 4 enfants et moi un enfant de 10 ans dont j'ai la garde. Nous envisageons de nous mettre ensemble dans les mois qui suivent. Je l'ai toujours connu avec une consommation d'alcool que je trouvais un peu limite... mais bon !

Depuis quelques mois, j'ai constaté que sa consommation d'alcool est journalière et trop importante - une à deux bouteilles de champagne au minimum et un réflexe de prendre un verre à la plus petite contrariété qui survient - par ailleurs elle mange très peu. Après une certaine quantité que j'évalue à une bouteille environ elle devient très agressive et blessante verbalement et change complètement, même l'expression du visage n'est plus la même... et je ne la reconnais plus. Les enfants non plus ne la reconnaissent pas et en général se réfugient dans leur chambre et personne n'ose plus broncher. C'est toujours dans ce contexte que démarrent les disputes car au bout d'un moment je réponds et c'est toujours les mêmes choses qui reviennent... En général elle vient s'excuser et demander pardon le lendemain matin ! En ce moment les grosses disputes sont trop fréquentes à mon goût, il ne se passe pas un mois sans que n'éclate une grosse dispute où nous parlons de nous quitter. Mais comme on s'aime il ne se passe pas une semaine avant que nous nous réconcilions.

Elle ne veut pas entendre parler de dépendance alcoolique et se fâche dès que j'aborde la question. Maintenant mon fils de 10 ans commence à être affecté et ça change beaucoup de choses. Tant qu'il s'agissait de moi qui souffrait ça pouvait aller mais savoir que mon fils en souffre aussi m'est insupportable... et après une violente dispute à mon domicile hier où il était présent il m'a avoué avoir été terrorisé en se disant qu'elle allait casser quelque chose dans la maison à force de claquer les portes et de crier... d'autant que ce soir là à 2 heures du matin, elle s'est mise à hurler dans la rue et quand je lui ai dit d'être discrète elle s'est mise à sonner à toutes les portes de la rue. Comme d'habitude quelques heures après elle s'est excusée de tout ce tapage, a demandé pardon et a promis de ne plus recommencer. Cependant quand je lui parle de sa consommation elle nie que cela puisse avoir une quelconque implication et que c'est sa liberté de boire ce qu'elle veut.

Je lui en veux pour cela et je ne sais pas si cette fois-ci je vais réussir à lui pardonner - quand j'essaie de voir notre futur et que j'imagine qu'elle sera cela je me dis que je ne veux pas de cette vie pour mon fils ni pour moi... je suis tiraillé parce que je l'aime. Elle m'a raconté sa vie et ses blessures, je pense qu'elle a des raisons de sa souffrance. Elle ne veut absolument pas voir un psy ou une aide quelconque. Mais je me rends compte que je ne peux pas la sortir tout seul de là et je suis épuisé. Si quelqu'un a été dans la même situation ou si quelqu'un comprend cette situation, tout petit conseil serait bienvenu.