

6 ÉMET JOUR

Par [Profil supprimé](#) Posté le 16/09/2016 à 17h51

Bonjour me voilà avec 6 j d'abstinence, tout ce passe bien je n'est pas dormi la deuxième et troisième nuit !! Je n'es que quelques envies plus ou moin fortes en soirée ! Je ne buvais jamais la journée ! Combien de temps dure ces envie? C'est la seule chose qui me pèse bien que je gère !