

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

6 JOURS D'ABSTINENCE

Par Profil supprimé Posté le 16/09/2016 à 17:10

Bonjour me voilà à 6 jours d'abstinence ma consommation qui était uniquement en soirée j'ai quelques moment en soirée ou l'envie est très grande mais par moment seulement mais intense !! Comment était-ce chez vous et ce manque passe au bout de combien de temps? Je suis néanmoins déjà très fier de mes 6 jours. Et suis déterminé à poursuivre ! Merci pour vos témoignages