TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

J'AI SAUTÉ LE PAS.

Par Profil supprimé Posté le 25/08/2016 à 16:55

Ca y est, j'ai sauté le pas. Je suis allée voir mon généraliste ce matin pour lui parler de ma consommation. Il a été super et a su trouver les mots pour me motiver.

J'ai arrêté il y a 2 jours de boire, mais j'étais pleine d'angoisses. Du coup, il me place sous Seresta et me revoit mardi pour savoir où en est ma conso.

Je suis contente de ce pas enfin franchi et j'espère garder le cap.

Il insiste sur le fait de dialoguer avec d'autres alcoolodépendants.