TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

BESOIN D'ÉCHANGER

Par Profil supprimé Posté le 24/08/2016 à 14:59

Bonjour,

Je suis alcoolique depuis plusieurs années

Il y a quelques mois, 5 mois, j'ai touché 'le fond'= envie de mourir, J'ai demandé de l'aide à mon mari, mon médecin, vu un psy

Depuis ce jour, je suis abstinente, j'ai enfin retrouvé le chemin de la liberté

Je me sens en 'reconstruction' , par contre je me sens seule, les personnes 'non alcoolique' ne comprennent pas vraiment le Problème

Je souhaiterais pouvoir échanger avec vous, nous épauler quand le besoin se fait sentir, partager

A bientôt je l'espère

Colombe27