ALCOOL-INFO

VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

ARRÊTER DE BOIRE

Par Profil supprimé Postée le 20/07/2016 11:08

Bonjour je voulai savoir comment de pas être tenté par cette boissoin car j'ai vraiment envie de ne pas tomber dedans
J'ai arrêté de boire pendant 1mois et hier j'ai repris à boire '-
Sa les arrivé à une époque de cacher des bouteilles
Que je dois faire a aujourd'hui, ,,,,,,

Mise en ligne le 21/07/2016

Bonjour,

Comme vous en témoignez, ce qui est souvent le plus difficile ce n'est pas d'arrêter de boire mais finalement de ne pas reprendre. Vous avez pu apparemment arrêter et tenir bon pendant un mois ce qui n'est pas rien.

Vous ne nous dites rien des circonstances de cet arrêt ni de la reprise des consommations. Nous ne savons pas non plus quelle est votre recherche avec l'alcool, à quoi cela vous sert. Il est par conséquent difficile de vous dire comment ne pas être tenté, si ce n'est en vous conseillant basiquement de ne plus acheter d'alcool, d'éviter les situations où vous pourriez avoir envie de consommer...

Les raisons pour lesquelles vous avez recours à l'alcool, ce pourquoi vous avez été tenté à nouveau après ce mois d'arrêt, vous sont très personnelles. La solution à votre problématique ne peut donc être que très personnelle aussi, en lien avec qui vous êtes, comment vous fonctionnez, quelle est votre situation...

Vous pouvez être aidé à trouver ces pistes de résolution en vous rapprochant de professionnels de l'addictologie dans un CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Vous trouverez ci-dessous les coordonnées du centre qui semble le plus proche de chez vous. Les consultations y sont individuelles, confidentielles et gratuites.

Si vous souhaitez revenir vers nous et prendre le temps d'échanger de manière plus précise sur vos difficultés, n'hésitez pas bien sûr. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 0 980 980 930 (appel anonyme et non surtaxé) ainsi que par Chat de 14h à 2h.

Cordialement.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

CSAPA DOUAR NEVEZ: SITE DE LORIENT

39 rue de la Villeneuve
56100 LORIENT

Tél : 02 97 21 47 71
Site web : www.douarnevez.com
Accueil du public : Sur rendez-vous Lundi-Mardi-Mercredi et Jeudi: 8h00-19h00 Vendredi 8h-17h30
Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur place et sur rendez-vous - Consultation à la Maison des Adolescents de Lorient (3 boulevard de la République) sur rendez-vous au 02-97 64 71 33
Substitution : Délivrance de traitement de substitution pour les usagers suivis
COVID -19 : Accueil sur rendez-vous avec respect des gestes barrières.

Voir la fiche détaillée