

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

COMMENT RÉAGIR LORSQU'IL A TROP BU ?

Par [Profil supprimé](#) Posté le 10/07/2016 à 16h53

Bonjour.

Mon compagnon boit depuis 2 ans, il sait qu'il est dépendant.

Il diminue actuellement sa consommation, mais voilà il y a des jours où il craque.

Il supporte très mal l'alcool, devient très agressif, violent.

Que faire dans cette situation, l'ignorer, lui parler (mais de quoi) ????

Je n'est nul par où aller pendant c'est crise. Il m'arrive d'avoir peur de lui, il m'a déjà tapé 3 fois, à jurer qu'il ne recommencera plus mais dans cet état il ne sait pas se contrôler.

Je suis enceinte de 6 mois, (ne m'a jamais touché étant enceinte), je ne sais plus quoi faire.

Il me dit toujours de repartir dans ma région, il m'a même dit qu'il ne savait pas si il voulait le bébé.

C'est pourtant un futur papa impatient lorsqu'il est sobre.

Il est très méchant dans c'est parole, et regrette toujours tout après.

Comment réagir face à ça ???

5 RÉPONSES

[Profil supprimé](#) - 13/07/2016 à 01h42

Bonjour,

Je suis de tout cœur avec toi. Chaque situation est différente et je ne saurais te donner la solution mais je traverse la même chose que toi et je regrette aujourd'hui de ne pas l'avoir quitté avant la naissance de notre fils car ça s'est empiré après (pression de la paternité ?).

Mon compagnon a été un homme avec un cœur énorme, intelligent et drôle. Mais dès qu'il boit il devient un monstre d'égoïsme, violent et ne se souvient plus de ce qu'il fait le lendemain. Je suis restée avec lui parce que je sais que c'est l'alcool qui le transforme mais du coup ça s'est empiré. L'erreur que j'ai faite est de lui avoir sans cesse pardonné. Il sait qu'il nous fait du mal mais est tellement centré sur sa propre souffrance qu'il rejette la faute sur les autres. Je te souhaite de ne pas le laisser aller jusque là. Et surtout s'il lève la main sur toi défends-toi, réponds-lui s'il est violent dans ses propos et ne subis pas la situation. Même ivre, il est (de loin) conscient des choses et il ne doit pas te considérer comme une victime facile. Même si c'est tentant de le laisser faire sa crise jusqu'à ce qu'il cuve.

Essaie de le pousser à se faire soigner et de lui parler lorsqu'il est agé. Et surtout trouve des soutiens pour toi. En tant que proche de personnes alcooliques, il est important d'être entourée.

Bon courage à toi

[Profil supprimé](#) - 17/07/2016 à 16h29

Merci d'avoir répondu.

Moi il se souvient de ce qu'il dit ou fait. Mais il fait toujours comme si rien ne c'était passé.

Il a bien diminué mais a fait 2 rechutes assez alcoolisées.

Je n'est personne autour de moi, j'ai quitté ma famille, mon département, pour venir le rejoindre en outre-mer.

Je m'étais confié à sa mère mais au final, elle me soutient et ensuite M'enfoncé autrement (pas la meilleure entendre depuis plusieurs années) quand à ma famille si je leur j'ai peur qu'il s'inquiète, je suis tellement loin qu'il ne pourrait rien faire et culpabiliseraient. Je suis donc assez seule dans cette situation et c'est pas toujours évident moralement.

[Olivier 54150](#) - 22/07/2016 à 16h34

Il doit comprendre qu'il est malade et ne plus jamais consommer une goutte.

Protège-toi. L'alcool le rend fou.

Chaque quatre jours, une femme décède sous les coups de son conjoint.

Ne prends pas ta situation à la légère.

Bon courage.

Olivier

[Profil supprimé](#) - 22/07/2016 à 19h40

Oui ce n'est plus du tout la même personne lorsqu'il boit.

Il a conscience de son problème.

Il a bien diminué pendant quelque semaine, mais bien sûr depuis quelque jours il a recommencé.

Avec l'arrivée du bébé j'avoue que ça me fait peur.

Je veux l'aider mais au fond je ne suis pas sûr qu'il veut réellement arrêter.

Il essaie mais ça ne dure jamais.

Olivier 54150 - 25/07/2016 à 17h23

Sil avait Vraiment conscience de son problème, ne crois tu pas qu'il entamerait des soins pour rester abstinent ? Pour garder sa famille?
Tu dois poser un ultimatum. Je pense. Courage.
