ALCOOL-INFO

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

FAMILLE

Par bartholdi Posté le 07/07/2016 à 10h08

Je viens d'informer ma compagne que suite à sa consommation de longue date en catimini j'ai consulté une service d'alcoologie.Je me suis heurté au déni le plus catégorique.
Toutefois j'ai observé un arrêt immédiat de toute consommation ,est-ce possible sans aucune aide psychologique?
Pour combien de temps?
Dans l'immédiat mon souci se situe au niveau de la famille ou l'alcool est omniprésent
Comment dois je m'y prendre pour limiter les dégâts ?
Je remercie toutes celles et tous ceux qui voudront bien me soutenir dans ma démarche

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 11/07/2016 à 00h39

Sincèrement je ne pense pas qu elle est arrêté complètement. Il y aura des rechutes, à mon avis.
Tant qu elle est dans le dénis sa sera très compliqué, de lui parler.
Mon compagnon à mis un moment avant d accepter qu il avait un problème avec l alcool.

Pour moi ce qui a marcher le mieux été de lui dire, qu il gère sa consommation, que je n était pas la pour le juger. Et surtout ne plus lui reprocher lorsqu il boit.
Il a fini par ne plus se cacher, et buvait devant moi. Étant de plus en plus ouvert à la discutions et qu il voyait mais effort , je lui parler calmement.
Aujourd hui il essaie de diminuer mais il y a des rechutes.

Soit à son écoute, je ne reproche pas ces excès. Cela ne fera qu empirer.

Olivier 54150 - 22/07/2016 à 16h17

Apparemment pas tellement dans le déni puisque le service d'addictologie lui a fait peur.
Elle a conscience de son abus, seulement, pas question d'en parler pour elle.
Je pense qu'un premier pas est fait, reste à briser les tabous.
Bravo pour votre démarche.
Bonne chance
Olivier