

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

### FINALEMENT JE M'AUTO DÉTRUIT

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 07/06/2016 à 23h41

Mon conjoint est alcoolique, il ne sais pas s'arrêter quand il commence et disparaît.. Ça peut être une ou 2 x par semaine plus le week-end en soirée

J'en souffre il le "sais", ce soir encore une fois de plus il me refais vivre ce calvaire

Le pire c'est que j'ai l'impression de devenir folle, de me mettre dans mon propre trou

Ayant déjà subit ça avec mon père plus jeune, je m'en rend malade, crise de panique de larmes et bien-sûr seul. Je commence même à prendre de plus en plus de médicaments pour me calmer je nai que 24 ans je ne sais plus quoi faire

Chaque promesse d'une vie meilleure se détruit en 3 jours

J'ai tellement honte de vivre ca et de subir ça que je n'ose en parler à personne directement

J'ai l'impression d'être une moins que rien pour être traité de la sorte

### 1 RÉPONSE

---

[Profil supprimé](#) - 08/06/2016 à 22h49

Bonsoir ines, vous êtes une victime collatérale de l'addiction de votre conjoint. Vous êtes jeune, la Vie devant vous .Ne vous laissez pas abimer par cette Vie que vous vivez avec celui qui est auprès de vous et qui s'est réfugier dans l'alcool (surement une souffrance à un moment donné de sa vie). Mais, il faut penser à Vous : parlez lui, dites lui votre souffrance. S'il n'est pas prêt à se remettre en question, face à la souffrance que vous subissez à cause de son Alcoolologie, quittez le ! Sauvez-vous maintenant, s'il ne veut pas faire d'effort pour ralentir sa consommation d'alcool. Vous perdrez votre temps. Vous avez tout à construire à votre âge. Donnez lui un ultimatum, Réagissez pour vous sauvez, Vous. Ce n'est pas lui qui vous quittera : il serait encore plus incapable de contrôler son besoin de boire et il a une Nana, qui reste auprès de lui. Vous, vous êtes sobre : vous subissez ! Ne prenez pas sa souffrance à travers son Alcoolologie, sur vos épaules... Changez le cours de votre Vie... Plus tard, vous comprendrez que vous aviez trop attendue et subi... Bon courage... Pardon si je suis un peu rude, mais, je sais que lorsqu'on est amoureuse, on supporte énormément mais à nos dépends. Courage.

---