

## QUE FAIRE ?

---

Par Profil supprimé Postée le 31/05/2016 19:36

Depuis le divorce de mes parents il y a 11 ans mon pere boit un peu plus chaque jour (du whisky notamment et du vin), je découvre toutes les bouteilles dans la bouteille ou cachées au fond d'un placard... J'ai 17 ans et personne n'est au courant. J'ai essayé à deux reprises de lui en parler mais la première fois il s'est énervé, même il était agressif et la deuxième fois il m'a dit qu'il allait se soigner or cette discussion a eu lieu il y a 4 mois aujourd'hui et c'est toujours la même chose voir même +. Que faire ?

---

Mise en ligne le 01/06/2016

Bonjour,

Si votre père souhaite se faire aider, il peut se rapprocher d'un CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) ou il sera reçu de manière confidentielle et gratuite. Sur place, il lui sera possible de rencontrer différents types de professionnels (médecins, psychologues, travailleurs sociaux), tous spécialisés dans les addictions.

Les prises en charge s'adaptent au cas par cas des situations, des difficultés et des objectifs de chacun. Il est par exemple tout à fait possible de consulter pour être aidé à reprendre le contrôle et réduire ses consommations. L'idée d'un arrêt total et définitif peut parfois faire peur et empêcher les personnes de consulter, c'est peut-être le cas de votre père.

Vous pouvez lui faire part de ces informations, éventuellement lui transmettre les coordonnées de CSAPA que nous vous joignons en fin de message.

Ces adresses vous seraient peut-être utiles aussi si, de votre côté, vous éprouvez l'envie et/ou le besoin de rencontrer un professionnel pour discuter des difficultés que cette situation vous pose. Nous comprenons que vous faites face seule, puisque vous dites que personne n'est au courant, et nous supposons que c'est lourd à porter au quotidien.

Les CSAPA ont l'habitude de recevoir les personnes de l'entourage pour du soutien, du conseil, dans les mêmes conditions de gratuité et de confidentialité. Vous pouvez faire cette démarche sans passer par votre médecin de famille, sans autorisation parentale et sans craindre d'éventuelles conséquences pour votre père.

Nous nous tenons à votre disposition bien sûr si vous souhaitez prendre le temps d'échanger sur cette situation ou si vous avez besoin de plus de précisions sur les prises en charge. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 0 980 980 930 (appel anonyme et non surtaxé) ainsi que par Chat de 14h à 2h.

Cordialement.

---

## POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

---

### CENTRE CSAPA BORIS VIAN

19 bis, avenue Kennedy  
59000 LILLE

Tél : 03 20 15 85 35

Site web : [www.epsm-al.fr](http://www.epsm-al.fr)

Accueil du public : Du lundi au vendredi (sauf le jeudi) de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30, le jeudi de 9h30 à 13h et de 15h30 à 19h

Substitution : Du lundi au vendredi (sauf le jeudi) de 8h à 12h30 et de 13h30 à 14h30, le jeudi 8h à 12h30. Tel : 03 28 07 26 80 / Fax : 03 20 30 01 58

Consultat° jeunes consommateurs : Consultation jeunes usagers et familles du Centre Vernon Sullivan (juste à côté de Boris Vian) joignable au 03 20 31 28 89, du lundi au vendredi.

COVID -19 : mise à jour SEPTEMBRE 2022: respect du protocole sanitaire.

Voir la fiche détaillée

### CSAPA CHU-LE PARI

57, boulevard de Metz  
59037 LILLE

Tél : 03 20 44 59 46

Site web : [www.lepari.fr](http://www.lepari.fr)

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 8h à 16h30

Accueil du public : Consultations d'un médecin (interne) sans rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 11h (par précaution il est conseillé d'arriver entre 8 et 9h). Consultations sur rendez-vous de 8h à 16h30 du lundi au vendredi

Consultat° jeunes consommateurs : Exclusivement sur rendez-vous le Mercredi de 14h à 16h, en priorité pour les moins de 18 ans. Les 18/25 ans sont reçus en première intention au CSAPA lors des consultations du matin sans rendez-vous

Substitution : Délivrance du lundi au vendredi de 8h à 12h

COVID -19 : Mise à Jour Novembre 2022: respect du protocole sanitaire

Voir la fiche détaillée

## TRAPÈZE

969 avenue de la République

4ème étage

59700 MARCQ EN BAROEUL

Tél : 03 20 97 74 11

Site web : [www.lasauvegardedunord.fr/etablissements/trapeze/](http://www.lasauvegardedunord.fr/etablissements/trapeze/)

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9H à 16H30 En cas d'absence, coordonnées à laisser sur le répondeur.

Accueil du public : Uniquement sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9H30 à 17H avec possibilité exceptionnelle de rendez-vous le soir. Permanence à la Maison des Adolescents rue Sainte Anne à Lille le mardi de 16h00 à 18h00.

Consultat° jeunes consommateurs : Sur les mêmes horaires que le CSAPA

COVID -19 : Mise à Jour NOVEMBRE 2022: respect des gestes barrière

Voir la fiche détaillée