ALCOOL-INFO

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

QUE FAIRE ?

Par Profil supprimé Posté le 08/05/2016 à 09h31

Laurence, maman de 4 enfants et je suis marié à Xavier qui je pense à un problème avec l'alcool. Il est routier et ne boit pas de la semaine (et je le crois) mais arriver le vendredi soir il a besoin de boire son apéritif.1,2,3e très fort de alcool fort plus rosé à table. Comme il dit "il se pose et décompresse". Après le samedi et dimanche si il bricole ou est occupé il ne boit pas, mais dès que je lui dit de rentrer pour manger alors là tout les week-ends c'est le début... il prend 4,5 verres ("oui mais c'est des petits" qu'il me dit), après rosé toute l'après-midi et arrivé au soir recommence avec les verres apéritifs ont et rosé...je sais que si je ne lui disais pas à table pour manger il continuerai de boire ses apéritifs. Avant même de rentrer à la maison il s'inquiète de savoir si il y a encore de l'apéritif et si non il passe en magasin. Alors je ne sais pas si il est alcoolique psychologique ou pas. Mais il est évident qu'il a du mal à se passer de ses "Aperos". J'ai beau lui en parler il me dit qu'il arrête quand il veut, de plus ça joue sur ses relations avec les enfants qui ont 3,13,17,et 20 ans. Il ne sort pas avec eux et sont toujours en conflit... que dois je faire ?

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 15/05/2016 à 08h48

Chere Laurence,
Hormis le fait que tu ne trouve pas normal qu'il ait besoin ou envie de boire tout cet alcool en votre présence, je me permets de te demander, en quoi cela te dérange -il?
Est ce que son comportement en est radicalement changé?
Crois-tu que si ces verres n'etaient pas là il profiterait plus de vous et s'impliquerait plus dans votre vie de famille?
Beaucoup de personnes sont dépendantes, de l'alcool, du sport, des jeux. Cela est du a un apport de serotonine qui leur procure du plaisir, je comprends que n'étant pas associée a ces apéros tu te sentes seule d'autant que tu geres la vie de famille la semaine,, que tu vois cela comme un abandon.
Mon conjoint travaille a domicile dans l'informatique. Le soir et le WE, il passe encore des heures sur son ordi a lire des infos, chatter, jouer, cela dit pour "décompresser". Cela me dérange également beaucoup, car en tant que mère au foyer je ne le vois pour ainsi dire jamais, je passe mes soirées et WE seule avec les loulous car il est "fatigué".
Le conflit avec les ados est normal, 13, 17 et 20, je ne connais pas de parents meme présents en permanence et sans aucune addiction contre qui ces tranches d'age ne cherchent pas a rentrer en conflit.
Peut-être pourrais tu commencer par négocier un ou deux verres contre une sortie en famille, même restreinte. Une sortie tous les deux sans les enfants....
Plus tu lui feras remarquer sa consommation excessive, plus il persistera.
Tiens bon!
Amicalement