ALCOOL-IN

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

HONTE

Par Profil supprimé Posté le 2/05/2016 à 16:01

Je viens tout juste de m'inscrire.
Je ne bois pas tous les jours. Mais souvent, quand je bois je déborde
Les conneries que j'ai pu écrire sur les réseaux sociaux ho la la ....
J'ai terriblement honte et j'ai peur du jugement des autres.
Comment se débarrasser de ce sentiment ?