

## TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

### PEUR DE MOURIR

---

Par Profil supprimé Posté le 23/04/2016 à 17:47

Bonjour,

Je suis âgée de 43 ans et alcoolique depuis plusieurs années..je ne sais plus très bien. Cela vient tellement sournoisement.

il y a des jours où je ne bois pas et cela ne manque pas, en général les jours de repos avec mes enfants mais cela représente que 2 jours dans la semaine.

Le reste du temps, je rentre avec une bouteille de vin que je vide en 2-3 h et puis s'il y a autre chose à boire, je continue jusqu'au moment du coucher.

Le matin au réveil (4h30) c'est l'éternelle pensée et constat "purée mais tu es complètement cinglée de te mettre dans un état pareil" et je regrette car je me sens terriblement fatiguée et encore sous les effets de l'alcool.

La journée est une lutte terrible car mon esprit est confus et je dois gérer tant bien que mal mon boulot administratif .. Et je sens mon cœur battre péniblement .. J'essaye de boire 2 litre d'eau pour aider mais j'ai bien conscience que je ne vais pas vivre encore des années à ce rythme-là.

Et chaque fois, je me dis il faut que j'arrête..

J'ai vu des médecins, essayé les traitements médicamenteux comme selincro et baclophène mais je ne les ai pas supportés.. Je pense que mon corps ne supporte plus..

On m'a conseillé la cure mais je me vois pas laisser mes filles même si elles sont grandes, seules pendant 3 semaines.

Enfin tout ça pour dire que j'ai pris la décision d'arrêter de boire aujourd'hui. Je sais que la volonté n'est pas suffisante mais je suis certaine de pouvoir y arriver et aussi peut-être avec vos témoignages. Merci