ALCOOL-IN

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

IL M'A AVOUÉ DEPUIS C'EST PIRE

Par Profil supprimé Posté le 16/04/2016 à 14h16

je vis depuis 5 ans avec D. il est père de mon fils de bientôt un an.
je le soupçonnais de boire mais quand j'ai trouvé un gros tas de cannettes vides planquées , il m'a avoué qu'il buvait.
quand il est "net" il me dit qu'il est désolé et qu'il a honte ; il a rdv dans un centre addicto dans 2, 3 semaines...
depuis qu'il ma parlé de Ca , c'est pire, il est rentré plusieurs fois bourré en deux semaines et il a même dormi dehors (où? ???) ; il conduit saoul ....
il dit que ca le fait chier, qu'il ne veut pas me faire souffrir ;
mais là j'en peux plus; je dois tout gérer à la maison et le bébé, plus mon taf , les courses eTc;; en plus l'inquiétude et l'impuissance ...; je ne dors plus ou très mal
l'autre soir , il est revenu bourré ... puis il est reparti ...
ce midi, il rentre encore bourré ...
là, il cuve car il pouvait pas partir, j'avais pris ces clé et les avaient cachées..
j'en peux plus , je ne sais pas comment réagir; on se prend la tète ; ca ne sert à rien
j'en peux plus de ces paradoxes .... merci de m'aider à y voir plus clair

4 RÉPONSES

Profil supprimé - 21/04/2016 à 13h25

Bonjour, il faut absolument qu'il aille dans ce centre, mais va t il y aller ??? je vous le souhaite, mais aussi vous pouvez vous faire aider , et aller a des groupes de paroles, il y en a certainement pres de chez vous ???, courage a vous

Profil supprimé - 22/04/2016 à 12h07

merci pour votre réponse maryda,

nous verrons bien s'il y va ... c'est début mai ....
pour l'instant je ne sais pas si je peux aller dans les groupe de parole pour l'entourage car c'est le mercredi soir et avec mon bébé, c'est compliqué ... j'en ai parlé très rapido à une amie ...

je ne sais pas comment je dois réagir ,nous avons amorcé un dialogue mais c'est un homme qui ne parle pas beaucoup ou qui ne sait pas dire les choses (comme beaucoup d'homme , non ?)

je vais laisser passer un peu de temps mais merci pour vos encouragements

Moderateur - 27/04/2016 à 12h20

Bonjour petitespeedy,

Je vais essayer une hypothèse "optimiste" pour tenter d'expliquer son comportement. Le fait qu'il vous en ait parlé a été chez lui "libérateur" d'une culpabilité rentrée qui alimente son alcoolisation et ses excès. Le fait qu'il ait pris rendez-vous et qui peut être vécu par lui comme une échéance "fatidique" est aussi une source de stress et d'excès. Il n'est pas rare que juste avant d'entrer en cure des alcooliques prennent la "cuite du siècle".

En vous avouant son alcoolisme il s'est confronté à son problème qu'il planquait jusqu'à présent. C'est un gros pas de franchi mais c'est aussi le début des difficultés pour lui. Il n'est plus dans le confort et visiblement il réagit avec excès. Mais c'est que cela le "travaille". C'est paradoxal mais ses bêtises sont peut-être le signe de sa lutte interne.

L'échéance de son rendez-vous va être un bon test. Il peut, il faut le dire, ne pas y aller à la dernière minute car il faut du courage et cela est très angoissant, surtout la première fois. Ce que vous pouvez faire si vous en avez l'énergie c'est donc déjà de tenter de le rassurer, éventuellement de l'accompagner si c'est possible. Je ne sais pas s'il a pris rendez-vous dans un Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (Csapa) mais si c'est le cas sachez que ces centres sont composés d'équipes pluridisciplinaires qui pratiquent généralement le non jugement. Sa situation sera évaluée avec lui, ainsi que ce qu'il veut faire. Ensuite sera mis en place un suivi, un sevrage sera peut-être programmé et après le sevrage le suivi au long cours car une difficulté aussi est de ne pas rechuter. A côté de ce suivi il peut aussi mettre en place d'aller à des réunions d'associations d'anciens buveurs tels les Alcooliques Anonymes, Vie Libre, Alcool Assistance ou encre la Croix Bleue. En consultant les sites internet de ces associations il pourra connaître où a lieu la réunion la plus proche.

Vous concernant, en tant que proche, vous avez le droit à de l'aide aussi, offerte gratuitement par les mêmes Csapa qui peuvent aider votre conjoint. De l'aide pour vider votre sac, pour mieux comprendre la maladie dont il souffre, pour savoir ce que vous pouvez faire ou

ne pas faire, pour apprendre à mettre des limites, bref pour mieux vous positionner et ne pas être débordée et épuisée par ses excès. Vous recevrez aussi sans doute des conseils qui vous permettront de renforcer chez lui l'envie d'arrêter et l'aideront à en avoir les moyens. Je crois - version optimiste - que vous lui avez rendu service en mettant les pieds dans le plat. Vous en payez paradoxalement les conséquences maintenant (ce n'est pas contre vous) cependant vous avez permis que les solutions soient envisagées. Il y aura des hauts et des bas - et c'est pour cela aussi qu'un soutien pour vous peut être utile - mais un mouvement est enclenché.

Le cas échéant, pour trouver le Csapa le plus proche de chez vous, utilisez notre rubrique "Adresses utiles" : http://www.alcool-info-service.fr/Adresses-utiles

Enfin j'ai lu que vous avez parlé à un amie. C'est une bonne initiative aussi : appuyez-vous sur vos proches, et pour un soutien moral, et pour un soutien logistique si vous devez aller à une réunion ou à un rendez-vous. Dans tous les cas ne restez pas seule avec ce problème face à lui.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 27/04/2016 à 19h45

Merci Moderateur pour votre éclairage ... on verra , le RDV est dans une semaine,
.... merci pour votre "présence" (virtuelle) mais présence quand même

---