

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

MON AMI ME QUITTE ALORS QU'IL SE SOIGNE ENFIN

Par [Profil supprimé](#) Posté le 01/04/2016 à 14h59

Je suis complètement dévastée car cela fait une semaine que mon ami m'a quitté. Nous avons été ensemble pendant 3 ans et demi. Il a toujours bu. Je l'ai vu quitté des boulots, ne supportant pas le stress, l'alcool lui a fait prendre des décisions impulsives. Notre couple s'est apauvri, nous ne sortions plus, à part pour voir la famille. Il est au chômage depuis bientôt un an. Je l'ai tjs encouragé à se rendre compte de son problème d'alcool mais en vain. Résultat, je me suis tjs sentie impuissante, et j'ai souvent ressenti des sentiments d'abattement, d'ambivalence (haine-amour). Début mars, suite à une discussion entre nous sur les effets nocifs de l'alcool sur lui, notre couple, il a eu le déclic d'accepter de se faire soigner. Je n'en revenais pas. Enfin! Il a été hospitalisé une semaine et cela a eu un effet catalyseur. Entouré d'un groupe de soutien, d'un psy, il s'est rendu compte des dégâts provoqués autour de lui et surtout face aux gens qu'il aime. La semaine passée, il m'a dit qu'il voulait que l'on se sépare. Les raisons sont qu'il veut se reconstruire et commencer son processus de sevrage seul. Il s'est menti à lui-même pdt 10 ans et il veut repartir à zéro. De plus, il m'a dit que notre relation de couple était trop douloureuse, qu'il ne voyait plus d'avenir avec moi et qu'il n'était plus amoureux. Il semble écarter l'alcool et mettre nos difficultés d'entente au premier plan. Pour moi, sa dépendance à l'alcool était un problème. Je ne voulais pas habiter avec lui tant que ce problème ne soit résolu. J'en ai bcp souffert et je me posais bcp de questions qui me tourmentaient. Je voulais vivre avec lui mais j'avais peur. Et le jour où il est clair qu'il veut guérir, il me quitte. Quelle ironie du sort! je me sens trahie et écartée. A sa rentrée à l'hôpital, je pouvais enfin entrevoir des jours meilleurs, un réinvestissement de ma part dans le couple, habiter avec lui, ressortir sereinement avec des amis. Mais tout s'est arrêté brutalement. Je me sens triste, abattue depuis ce jour. J'aimerais savoir si quelqu'un ici à vécu ce genre de situation, est-ce normal quand un alcoolique se soigne qu'il désire se reconstruire seul? Son choix a l'air définitif. Je l'ai encouragé dans cette démarche d'arrêter de boire, je l'ai soutenu, je continue de le soutenir. Il dit qu'il veut rester ami avec moi mais j'avoue que je ne sais pas. Je sais que je dois penser à moi et prendre soin de moi. Qu'importe la suite... Pour l'instant, je suis tjs dans l'espoir que cette situation est temporaire. J'ai la sensation que nous n'avons pas été jusqu'au bout de notre histoire. Sans doute que je lui rappelle cette période douloureuse de sa vie, qu'il a honte. Je ne sais pas. Merci de m'apporter tout éclairage en fonction de votre expérience.

1 RÉPONSE

[brisée](#) - 03/04/2016 à 05h27

Bonjour, je suis un peu comme vous, mon mari est alcoolique et il a enfin décidé de se soigner suite à ma tentative de suicide, je l'ai soutenu pour sauver mon couple qui n'était plus rien et car je l'aime trop. Nous avons traversé de très mauvais moments à cause de l'alcool et j'ai toujours été persuadé que l'alcool était responsable, car il allait en boîte pour boire et voir des filles. Depuis oct dernier tout allait mieux sans alcool et il faisait de gros efforts pour moi et nous avons retrouvé notre complicité et j'ai jamais été aussi heureuse. Mais cette nuit, il est parti jouer aux cartes et comme la confiance est revenue je ne me faisais pas de soucis pour alcool. Il vient de rentrer il n'a pas bu mais je sais qu'il boit quelques verres en faisant attention à se donner limite, et ce en certaines occasions comme anniversaire ou fête, mais il est parti en boîte et m'a menti : je me suis longtemps posée la question : il a quelqu'un et je me suis trompée mais les hommes sont cons. Je me demande pourquoi il est parti en boîte dans mon dos, à cause alcool ou femme ? Excusez-moi d'être directe mais posez-vous la question si votre homme est capable de se faire soigner pour vous ou pour une autre ? Franchement je ne sais plus quoi penser du mien, pourquoi il me fait ça alors que nous avons reconstruit quelque chose? Pensez à vous et rien qu'à vous, bon courage.
