

SOUFFRANCE

Par **Profil supprimé** Posté le 14/03/2016 à 21h52

Bonjour, je m'appelle Anonyme. J'ai 20 ans (et déjà tellement de problèmes...) je suis en couple avec un homme depuis 2 ans. Au début de notre relation, je ne savais pas du tout que celui-ci avait des problèmes d'alcool. Donc on sortait comme si de rien était, on buvait quelque fois chez lui juste comme ça. Mais je ne le savais toujours pas. Beaucoup de gens le font sans en être accro... Les mois défilent et un anniversaire a eu lieu. On y est allé, mais ma belle-mère (sa maman) n'était pas rassurée du tout et je me demandais pourquoi dans ma tête ? Pourquoi est-elle si inquiète ? Au fil de la soirée le bar s'ouvre. Mon copain avait exactement bu, 15 pastis et 3 verres de rosé à table. L'état dont il était... violent... j'avais tellement peur. Depuis cette soirée-là (et même avant de le rencontrer il était comme ça) il sortait en bringue avec ses collègues. Mes parents l'invitent à manger le soir et au dernier moment il m'appelait en étant bourré et en me disant que il était je sais pas où et qu'il ne viendrait pas. Son assiette et ses couverts étaient posés sur la table, mes parents étaient fous de rage... Les mois passent et avant tout ça je tombe amoureuse... donc je décide de l'aider et de rester avec lui. Il y a eu beaucoup de changement mais seulement je fouille son téléphone et japerçois des messages comme quoi qu'il demandait à ses copains de lui ramener une bouteille de pastis et qu'il la cache sous leur pull. Pleins de trucs du genre... ensuite tous les week-ends je voyais des trucs dans sa chambre comme des capsules de bouchons de bière, une bouteille quelconque de citronnade artisanale où dedans il y avait du pastis. Pur fort (elle était cachée et je l'ai trouvée)... et en 2 ans il me disait qu'il voulait se mettre bien avec moi, qu'il voulait arrêter, avoir un appartement, enfant... tout en me faisant croire ça, il buvait en cachette derrière mon dos en solo dans sa chambre normale quoi. Il ne veut pas aller voir de psychologue, alors je suis obligée de le quitter... si bon conseil viendra à moi, je suis preneuse...

1 RÉPONSE

Moderateur - 14/04/2016 à 10h23

Bonjour Anonyme,

Vous n'avez pas eu de réponse en temps et en heure malheureusement.

En tout cas effectivement il est pris dans sa dépendance à l'alcool. Une petite part lucide de lui lui fait souhaiter d'avoir une belle vie avec vous mais sa dépendance et son goût pour l'alcool le rattrapent. Ce qu'il faut comprendre peut-être c'est que cacher l'alcool n'est pas forcément une volonté de vous mentir, c'est plutôt probablement ne pas réussir pour lui à se confronter à son propre problème en le rendant visible aux yeux des autres. Il a un impératif à boire et ne veut/peut pas être confronté au regard des autres à ce sujet.

Malheureusement aussi ici il semble avoir de graves complicités de ses "amis" qui doivent être probablement comme lui. Entre eux ils s'entraînent probablement et auto-justifient ce qu'ils font. Ce n'est pas un environnement favorable pour un changement.

Son refus d'être aidé, s'il est normal à ce stade où il refuse de se confronter à son problème, peut justifier en effet que vous le quittiez. Il n'y a aucune obligation pour un proche à subir cela. C'est à chaque fois une question de positionnement personnel et l'amour ne guérit pas à lui seul l'alcoolisme malheureusement. Le quitter c'est aussi vous offrir de nouvelles opportunités... et peut-être à lui aussi si cela lui fait un électrochoc.

Cordialement,

le modérateur.
