FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

JE VEUX ET PEUX AIDER

Par Profil supprimé Posté le 14/03/2016 à 20h30

Je bois tous les soirs en rentrant du boulot je commence à avoir peur car je suis maman célibataire d'un petit garçon de 7 ans je bois par dépit et des jours car mon fiston ne vas pas bien à l'école ensuite car mon entourage m'oublie et quand je suis fatiguée en fait je bois pour tout et rien et je suis certaine d'être alcoolique car je bois depuis l'âge de 16ans et j'en ai 48. Je bois pas beaucoup en semaine 2 bières et 3 verres de rouge mais dès que je sors genre une fois par mois c'est le triple et là j'en peux plus. Je veux être mieux pour mon fils svp aidez-moi

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 15/03/2016 à 11h18

Bonjour Celenia

Si ton entourage t'oublie, si ton fils a des problèmes à l'école, pose toi la question si l'alcool n'aurait pas un lien, de près ou de loin, avec tout ça.

En tout cas, ce qui est claire, c'est que tu as un problème avec l'alcool.
Ta première victoire, c'est le fait d'en être conscient. Un alcoolique dans le denni ne peut que sombrer (j'en faisais parti).
Maintenant, il faut prendre le taureau par les cornes: prends RDV avec un CSAPA (il y en a partout). Ils sont compétents, à l'écoute et ils vont t'aider psychologiquement et médicalement si nécessaire. Pour ma part, le médecin m'a prescrit du SELINCRO, et je viens d'entamer ma 3ème semaine d'abstinence; cela parait peu, mais après des années de picole, c'est ENORME!!!!!

Allez, prends ton destin en main, ne laisse plus l'alcool commander. Et surtout, évite de boire devant ton fils

Courage et tiens moi au courant