

VIVRE AVEC UN PROCHE ALCOOLIQUE : UNE BROCHURE POUR LES CONJOINTS

L'association « Addiction Suisse » vient de publier la brochure « Vivre avec une femme alcoolique » / « Vivre avec un homme alcoolique », un document précieux pour les conjoints des personnes en grande difficulté avec l'alcool.

Afin de mieux aider à comprendre ce qui se passe chez celui ou celle qui boit, cette brochure explique tout d'abord, sous forme de questions-réponses, ce qu'il faut savoir sur la dépendance à l'alcool et les problèmes qui y sont liés. Elle donne ensuite au proche des informations qui vont lui permettre de se « positionner » et de savoir comment agir au mieux.

Enfin, s'il y a des enfants dans la famille, des conseils autour du dialogue sont donnés aux parents.

Vivre avec une femme alcoolique / Vivre avec un homme alcoolique (PDF à imprimer pour une lecture plus aisée)

Articles en lien :

[Mon conjoint boit, comment en parler à mes enfants ?](#)

[Comment aider un proche ?](#)

[En tant que proche, comment me faire aider ?](#)