

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

### COMMENT S EN SORTIR EN TANT QU ENFANT-ADULTE D ALCOOLIQUE

---

Par **Profil supprimé** Posté le 24/02/2016 à 22h39

Bonjour,  
Je souhaite dialoguer avec des personnes qui on réussit à se construire malgré une enfance auprès d un parent alcoolique. Merci

## 2 RÉPONSES

---

**Moderateur** - 11/03/2016 à 16h01

Bonjour Vivievente,

Vous n'avez pas encore reçue de réponse alors peut-être pouvez-vous vous renseigner auprès de Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (Csapa) proche de chez vous ? Ce centre peut vous recevoir individuellement et gratuitement en tant qu'enfant d'alcoolique. Mais aussi ce centre peut avoir ou connaître des groupes de paroles pour proches de personnes alcooliques ou enfant de personnes alcooliques.

Pour trouver le centre le plus proche de chez vous utilisez notre rubrique "Adresses utiles" :  
<http://www.alcool-info-service.fr/Adresses-utiles>

Enfin, l'association "Al-Anon" est spécialisée dans l'aide à l'entourage des personnes alcooliques et organise des groupes de parole dans beaucoup de régions en France. Pour connaître cette association et trouver des groupes : <http://al-anon.fr/>

Cordialement,

le modérateur.

---

**Profil supprimé** - 30/03/2016 à 10h54

Bonjour,

Je suis enfant d'une mère alcoolique.  
Aujourd'hui moi même maman de 2 garçons je suis épanouie et heureuse, même si je reste hyper angoissée avec un besoin de contrôler absolument tout (mon mari m'appelle Bree Vandekamp).  
Je cherche aussi a discuter avec des personnes ayant connu l'alcoolisme d'un parent, ma mère ayant rechuté récemment je suis très déstabilisée.

---