

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

### JE VEUX RETROUVER MA VRAIE MAMAN

---

Par **Profil supprimé** Posté le 22/12/2015 à 18h16

Bonjour à toutes et tous !

Commençons par le commencement..

C'était en 2013, au mois de Mai. J'étais en études à la fac depuis le mois de Septembre. Ce soir là j'étais chez ma mère, nous étions toutes les deux (je n'ai plus de contact avec mon père mais ça c'est une autre histoire. Ma soeur et mon frère sont partis de la maison depuis des années déjà). Tout se passait bien, c'était génial. L'alcool n'était pas encore entré dans nos vies.

Un soir, un ami (et + si affinités) de longue date de ma mère arrive bourré. A partir de ce soir là c'est l'enfer. Ils se sont mariés, il a amené l'alcool chez nous, il est gravement malade et ma mère a foutu toutes ses économies en l'air pour lui. Elle ne m'aidait plus du tout financièrement et autres. Et elle a perdu son permis à cause de l'alcool et perdu son emploi pour d'autres raisons.

Avant l'arrivée de son ami, ma mère détestait l'alcool (alcooliques dans sa famille et parmi ses proches). Depuis elle est devenue elle même alcoolique.

Ma soeur et moi l'avions mise en garde mais elle ne voulait rien entendre. Elle a fini par se rendre compte d'elle même qu'il a profité d'elle mais l'alcool est resté.

J'ai arrêté la fac et cela fait un an et demi que je vis de nouveau à plein temps avec ma mère. J'ai 21 ans, je n'ai pas le permis et j'habite dans une petite ville où il est difficile de se déplacer sans sa propre voiture. Son mari est parti vivre ailleurs.

Nous avons eu des problèmes financiers mais nous avons déménagé depuis peu et tout se remet dans l'ordre petit à petit.

Je me rendais compte que ma mère buvait en cachette. Je la voyait bourrée et elle pensait que je ne voyait rien. Ça en devenait ridicule. J'avais envie de la secouer et de lui dire "Réveille toi bordel !!!!" Mais je ne disais rien. Je ne savais pas quoi faire. J'ai gardé ça pour moi pendant longtemps. J'ai fini par en parler avec ma soeur et nous avons réussi à en parler calmement à ma mère. Ça commençait à s'arranger. Elle disait même vouloir se faire aider.

Mais rebelote. Elle recommence à boire en cachette. Un soir mon copain était là, elle était bourrée, elle avait cassé des assiettes par terre, y en avait partout. Elle s'est mise à pleurer. Je suis montée dans ma chambre et j'ai appelé ma soeur. Énorme dispute au téléphone. Ma mère s'en prenait à moi, sûrement parce que je l'avais prise "la main dans le sac". Le lendemain elle semblait avoir pris conscience des choses. Ça allait mieux. Et depuis quelques semaines c'est reparti. J'ai prévenu ma soeur. Mais hier soir elle a recommencé, nous avons fêté son anniversaire toutes les deux et ce matin j'ai vu une bouteille vide en +. Elle s'est levée tard comme si de rien n'était.

A la fois je n'arrive pas à la laisser seule, à faire ma vie. J'ai envie de l'aider mais je ne sais pas quoi faire et je sais que le déclic doit venir d'elle même.

Et à la fois j'ai envie de partir et de la laisser se débrouiller seule tellement j'en ai marre, marre de me battre pour elle et de laisser ma vie en suspend.

Là je n'ose pas prévenir ma soeur car elle habite loin et elle va s'inquiéter et péter un câble et comme les fêtes approches j'ai peur de tout gâcher.

Je suis perdue.

### 3 RÉPONSES

---

**Profil supprimé** - 01/01/2016 à 22h11

Bonjour, je vous écris car pour moi aussi c'est ma mère qui est alcoolique mais contrairement à vous, j'habite à des centaines de kilomètres. J'ai eu aussi cette conversation très difficile avec elle, et mes frères et soeurs; au final, elle croit pouvoir sans sortir seule, mais cela fait des années que ses problèmes traînent. J'aimerais qu'on se soutienne. Je ne sais pas non plus par où commencer, mais je fais des recherches.

---

**Profil supprimé** - 04/01/2016 à 15h57

Bonjour Channel

Merci de m'avoir écrit.

Nous nous comprenons dans cette situation, je suis tout à fait d'accord qu'on se soutienne. Ça n'arrangera peut-être rien mais cela fait du bien de pouvoir parler avec quelqu'un de l'extérieur et qui vit une chose similaire.

J'ai fait des recherches également mais en vain. J'ai l'impression que la seule solution est qu'elles se rendent compte d'elles même qu'il leur faut de l'aide extérieure.

C'est une maladie et comme toute maladie ça se soigne. Encore faut-il le vouloir.

Votre mère le souhaite vraiment ? A-t-elle déjà essayé de se faire aider par des professionnels ? Qu'en disent vos frères et soeurs ?

J'ai l'impression que ma mère ne le veut pas, qu'elle se plaît dans cette situation. Pourtant elle peut être une semaine entière sobre, très saine d'esprit et du jour au lendemain boire en cachette à en être saoule. Chaque matin j'ai la boule au ventre..

---

**Profil supprimé - 05/01/2016 à 22h40**

Bonsoir,  
Avec ma mère, je reste calme mais Je me répète. Je lui dit qu'elle a un problème et qu'il lui faut de l'aide professionnelle pour s'en sortir une bonne fois pour toute, qu'elle a trop à risquer-sa santé, son travail, ses enfants, des amis qu'elle a commencé à perdre.

Lui avez-vous parler de vos souhaits-de vivre avec quelqu'un?

Dans votre situation, je pense que j'essaierais de poser les faits à votre mère, lui laisser quelques jours à réfléchir et lui proposer d'aller voir un psy avec elle, car vous voulez poursuivre votre vie, vous marier, lui donner des petits-enfants etc. Je me donnerais quelques semaines pour une autre tentative (à l'occasion) et ensuite, je crois sincèrement que vous aurez fait ce que vous pouvez. À elle d'avoir cette volonté.

Vous avez votre vie devant vous et vous ne vous devez pas de la sacrifier.

Côté psy, ce site peut sûrement vous renseigner sur les services disponibles près de chez vous, ou l'hôpital aura des numéros.

La mienne s'en sort seule mais elle retombe dedans à chaque fois qu'il y a un "malaise" dans sa vie. Comme je lui ai dit ce soir, je n'ai aucun doute qu'elle puisse arrêter seule mais il faut que ça dure, qu'elle voie quelqu'un pour parler, 'vider son sac' régulièrement. Mes frères et soeurs ont finalement pris conscience qu'elle se rendait malade, qu'elle est alcoolique et qu'il faut qu'on la soutienne. Après un autre accident suite à l'alcool, elle est re-motivée; on croise les doigts.

Pourquoi votre mère recommence à boire? Travaille-t-elle? A-t-elle des loisirs?

---